

¿CÓMO, CUÁNDO Y DÓNDE ESTUDIO?

PRIMER PASO: EL AMBIENTE DE ESTUDIO



1

AMBIENTE ORDENADO Y SIN
DISTRACCIONES

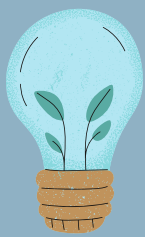


MATERIAL A MANO

2

3

TEMPERATURA AGRADABLE



ILUMINACIÓN ADECUADA

4

5

MESA AMPLIA Y SILLA CÓMODA



6

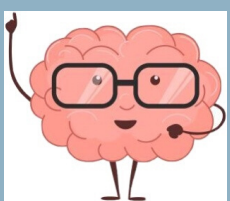
ORGANÍZATE Y PLANIFICA



- ORGANIZA LO QUE VAS A ESTUDIAR CADA DÍA
- PON OBJETIVOS REALISTAS
- ESTUDIA A LA MISMA HORA Y DESCANSA CADA 30 MIN



¡TRUCO!



Empieza por materia de dificultad media, después la que más te cueste y por último la que más te gusta.

AHORA TE TOCA A TI PONERLO EN PRÁCTICA..
ANÍMATE Y CUÉNTANOS TUS CAMBIOS.
¡TE ESPERAMOS!