



GAM INGADA



**EL PAPEL DE LOS ABUELOS EN EL TDAH :
CUIDADORES Y EDUCADORES**



**ATENCIÓN
PSICOLÓGICA**

CENTRO DE PSICOLOGÍA MULTIDISCIPLINAR

ORIENTACIÓN

ASESORAMIENTO

¿CUÁL ES EL PAPEL DE LOS ABUELOS?

- Los abuelos actuales les toca ser flexibles y adaptarse a las circunstancias actuales (cambio en la actitud y papel del abuelo más rígido, autoritario o distante antiguamente)
- Deben crear sus propios roles adaptándose a sus necesidades, a las de sus nietos, a las expectativas de los hijos respecto a la crianza.
- Las personas se convierten en abuelos en distintas edades y circunstancias por lo que no se puede hablar de un único tipo de rol.
- El papel de los abuelos es distinto al de los padres y la relación de apego que se forma también es distinta (Puede aportar una posición privilegiada).
- Los abuelos suelen ser más consentidores, dan más apoyo, simpatía y empatía que disciplina, es decir mantienen una relación más juguetona y relajada.
- Lo que todos los abuelos deben tener claro es que su nieto no es una segunda oportunidad de ser padre....

NOS CENTRAMOS EN DOS SITUACIONES CONCRETAS:

Abuelos cuidadores a tiempo completo
Abuelos cuidadores ocasionales o «disfrutadores»



Definición e implicaciones del TDAH



El trastorno por déficit de atención con o sin hiperactividad (**TDAH**), es un trastorno que se inicia en la infancia y se caracteriza por dificultades para mantener la atención, hiperactividad o exceso de movimiento e impulsividad o dificultades en el control de los impulsos:

- Déficit de atención
- Hiperactividad
- Impulsividad

Algunas implicaciones:

- Presentan deberes incompletos
- Se distraen fácilmente
- Incapaces de esperar su turno
- Pierden y olvidan cosas necesarias
- Parecen no escuchar cuando se les habla
- dificultad para establecer un orden en sus tareas y prioridades
- dificultad en la gestión del tiempo
- autoestima afectada
- dificultad para discriminar emociones
- ...

¿Qué interpretamos a veces? « El niño no quiere hacer...», «lo hace para retarme...», «es un vago...»..¿como reaccionamos? Castigo o enfado con ellos.

Pero ¿Qué pasa si interpretamos en función del diagnóstico? Nuestra respuesta es diferente: buscamos orientarles o ayudarles.

IMPORTANCIA DE LOS ABUELOS Y ABUELAS

Influencia directa:

Cuidadores (día a día pautas adecuadas para el manejo de niños TDAH):

- marcar los pasos necesarios para realizar una acción: objetivos claros y secuenciados
- ordenes claras, cortas y directas
- dar pequeñas actividades dentro de las rutinas diarias para favorecer la autonomía
- proporcionar entorno ordenado y predecible en horarios rutinas normas y límites claros.

«Disfrutadores»:

Compañeros de juegos

Intermediario entre padres e hijos, confidente,...

¿Qué traen los abuelos «de serie»?

Ambos comparten la posibilidad de actuar como:

Una relación cercana y positiva con adultos significativos es un factor de protector emocional importante.

Historiadores tanto de épocas pasadas como de la historia familiar. Fomenta la pertenencia (tu padre era igual que tú, y mira ahora...a tu padre le ayudaba mucho cuando salíamos al campo...)

Modelo de envejecimiento y de ocupaciones

Confidentes y compañeros/Mimar y malcriar (se les ve al margen de la responsabilidad del mando)

Relaciones intergeneracionales que proporcionan los conocimientos y habilidades para la socialización

Transmisores de valores y proporcionarles recursos útiles para su desarrollo



Influencia indirecta:

A través de los padres: autorreferencial apoyo económico, emocional, momentos de crisis...

El juego

¿Qué juegos conocéis?

Sin darnos cuenta, a través del juego estamos trabajando habilidades familiares, sociales y de utilidad concretas para el TDAH.

Algunos juegos que ayudan:

-Sopa de letras, diferencias... (atención, concentración, discriminación visual...)

-Cartas

-Parchís (planificación, turnos, habilidades sociales, gestión emocional, competitividad, seguimiento de normas y atención...)

-Jenga (pensamiento flexible)

-Memory o buscar parejas de cartas(memoria, atención, percepción)

-Dominó (planificación, memoria de trabajo...)

- ...



Todos los juegos

Entrenan la socialización, mejoran la relación, facilitan la gestión emocional y la tolerancia a la frustración a través del modelo de los abuelos