

Plan Estratégico Fundación INGADA 2018-2020

Misión

El Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados se constituyó en el Enero de 2014 con la finalidad de que las personas afectadas por TDAH y trastornos asociados en Galicia puedan recibir una asistencia integral en función de sus necesidades y a lo largo de su vida. El órgano de Gobierno es el Patronato y el equipo de trabajo está formado por un amplio grupo de profesionales colaboradores. Somos una entidad sin ánimo de lucro y con vocación altruista de servicio a la comunidad.

Nos parece necesario aportar nuestro conocimiento para este fin, dada la alta prevalencia de estas patologías en nuestra sociedad y las carencias existentes para su atención desde todas las áreas necesarias (clínica, educativa, social, familiar, laboral).

Pretendemos trabajar favoreciendo la equidad y accesibilidad intentando llegar a todos los usuarios independientemente de las limitaciones geográficas, económicas o sociales. Para ello establecemos diferentes líneas de actuación, desde la atención personalizada al trabajo comunitario.

INGADA no es una asociación de pacientes ni existe una relación contractual con los usuarios. Se trata de una organización abierta al servicio de la comunidad gallega.

Trabajamos para aumentar la calidad de vida y el bienestar de los beneficiarios de la fundación y su inclusión en la sociedad, así como conseguir una concienciación y visibilización adecuada sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y Trastornos Asociados.

Visión

El desarrollo de este proyecto se realizará en diferentes etapas, será dinámico y flexible: Podrá ampliarse y modificarse desde su punto de partida, en función de los intereses prioritarios que vayan solicitando los usuarios, de los resultados de las acciones iniciales y de la incorporación progresiva de profesionales que puedan aportar valor y enriquecer el contenido del mismo. En una primera fase actuaremos sólo en las poblaciones de residencia de los miembros del equipo inicial con el fin de optimizar costes y esfuerzo. En este sentido contamos actualmente con una sede principal en A Coruña y cinco delegaciones (Narón, Lugo, Santiago, Orense y Vigo) Es previsible que en el plazo de 4 años esté implantado en otras poblaciones de Galicia.

Aspiramos a crear una red de recursos accesibles a los gallegos afectados por TDAH y/o Trastornos Asociados.

Queremos ser un importante referente sobre el TDAH en Galicia, un punto de encuentro, para usuarios, profesionales e instituciones. También seremos un apoyo para que otras comunidades autónomas inicien experiencias similares.

Valores

Nuestros valores fundamentales son la excelencia, el trabajo en equipo y la responsabilidad profesional en beneficio del usuario. Aportamos nuestro capital intelectual como un activo que poseemos y queremos que sea mejorado, compartido y potenciado por todos los que se incorporen a este proyecto. Además pretendemos optimizar nuestro esfuerzo e introducir elementos de control y propuestas de mejora continuadas al amparo de la cultura evaluativa. Defendemos la empatía, el espíritu colaborativo, la solidaridad y la defensa de los derechos fundamentales de las personas para que todos podamos lograr

nuestro óptimo desarrollo en la sociedad y potenciar nuestro talento, con independencia de la diversidad que representemos.

La confidencialidad es otra de nuestras prioridades, garantizada para las diferentes situaciones y procesos por los que pasa cada proyecto. También la transparencia en la gestión de los recursos y en el desarrollo de los programas y actividades, así como los ideales de democracia y participación de los beneficiarios.

Objetivos

Podemos dividir los objetivos generales en dos áreas

- a.- Objetivos centrados directamente en mejorar la calidad de vida de los beneficiarios
- b.- Objetivos destinados a la acción comunitaria

Objetivos específicos para beneficiarios

- Proporcionar información clínica actualizada sobre los avances que se vayan produciendo en tratamiento, diagnóstico y origen del TDAH y los trastornos asociados.
- Atender personalmente a las demandas de información y orientación de los usuarios a lo largo de su vida.
- Proporcionar una mejoría en el funcionamiento global de la persona: laboral, escolar, social, emocional, etc. -Potenciar las cualidades de las personas con TDAH y fomentar su autonomía.
- Normalizar su desarrollo en la sociedad.
- Realizar intervención familiar.
- Orientación pedagógica o laboral.
- Información sobre cuestiones jurídicas o administrativas vinculadas al TDAH y Trastornos Asociados.

- Participación voluntaria en estudios de investigación.
- Ofrecer servicios accesibles.

Objetivos específicos para la Comunidad

- Facilitar la conexión entre recursos disponibles en la Comunidad, Públicos y Privados.
- Ser referencia para otras Comunidades Autónomas.
- Crear sinergias con otros grupos de interés y entidades que compartan objetivos y valores con nosotros. Queremos compartir recursos.
- Actuar bajo el fundamento de la Medicina Basada en la Evidencia.
- Formación continuada de los miembros del Instituto. Gestión del Conocimiento.
- Docencia: Formación a pediatras, médicos de familia, profesores, pedagogos, alumnos de universidades relacionadas con el TDAH (practicum) y todos aquellos profesionales cuyo desempeño se relacione con la asistencia al TDA y que muestren interés.
- Investigación. Elaborar una base de datos sólida, suficiente y homogénea que fomente la investigación en TDAH y trastornos asociados. Presentación de los estudios en las reuniones científicas nacionales e internacionales que proceda.
- Responsabilidad Social Corporativa:
 - a.- Potenciación del voluntariado entre alumnos de diferentes disciplinas relacionadas con el trastorno y otros profesionales que quieran colaborar.
 - b.- Asistencia en situaciones de precariedad económica, riesgo de exclusión social o a petición de servicios sociales.
- Actividades preventivas: abordar problemas relacionados con el TDAH tales como drogodependencias, embarazos no deseados, accidentes, delincuencia, hábitos alimenticios...

- Establecer alianzas con otros profesionales fuera de la comunidad autónoma.

Análisis de la situación actual

La Fundación INGADA ha ido estableciendo sus servicios en la comunidad gallega desde enero de 2014. Se han realizado acciones de divulgación y asistencia personalizada a usuarios, así como colaboraciones y convenios con entidades públicas y privadas que han ayudado considerablemente a que nuestros objetivos se vayan consolidando. Queda un largo camino por recorrer y esperamos experimentar un crecimiento sostenible que fortalezca al equipo y mejore la calidad de nuestros servicios y la satisfacción de los usuarios.

Acciones estratégicas

1.-Consolidación de nuestra estructura y crecimiento

Es necesario que incorporemos nuevos profesionales motivados y competentes para mejorar nuestros servicios donde ya los ofrecemos y ampliar la oferta territorial.

Trabajaremos desde la base, ofreciendo nuestra la posibilidad de colaborar con nosotros a estudiantes de los últimos cursos de disciplinas relacionadas con el TDAH.

2.-Fortalecimiento financiero y crecimiento en recursos

Trataremos de solicitar ayudas y subvenciones en las que encajen nuestros proyectos, fomentar la solidaridad y las donaciones particulares, compartir servicios con otras entidades y acceder también a los que ellas ofrezcan.

Buscaremos la opción de convenios con ayuntamientos y entidades privadas. Intentaremos crecer en la disponibilidad de uso de nuevos espacios.

3.-Enriquecimiento en conocimiento

Intercambiaremos conocimiento con nuestros usuarios y grupos de interés a través de programas de docencia a estudiantes, profesionales, publicaciones, emprendimiento de líneas de investigación y publicaciones en redes sociales y web.

4.-Acciones enfocadas al usuario

Nuestras líneas de trabajo con los usuarios se definen bajo la óptica de cada persona precisa de una atención individualizada y adaptada a sus necesidades.

Se proporcionará información sobre temas consultados por los usuarios en las consultas a demanda y en los Grupos de Ayuda Mutua. También les animaremos a seguirnos en las redes sociales y web para tal fin.

Tendremos una oferta amplia de actividades que den respuesta a las necesidades planteadas .A priori estarán disponibles las siguientes: *Club de lectura* para mejora del lenguaje y la comunicación, *Terapia Ocupacional* que mejore el desempeño en las actividades de la vida diaria, *Grupos de Ayuda Mutua* para familiares y dirigidos por un profesional que aporte estrategias de mejora en el núcleo de convivencia, *Revista Policefalia* para los jóvenes que quieran mostrar su talento mediante sus escritos o dibujos, *Club de la Naturaleza* para los jóvenes que quieran participar en actividades de voluntariado, ocio y tiempo libre. Existirán *ofertas formativas y talleres monográficos* a petición de usuarios y de los equipos de profesionales colaboradores.

Desarrollaremos *Puntos de Asesoramiento Familiar* para ayudar en la gestión de conflictos de las familias que lo soliciten. Inicialmente tenemos disponible un punto en Narón e iremos ampliando la oferta.

Además compartiremos experiencias con otras entidades. Fomentaremos las actividades intergeneracionales en los espacios de residencias de mayores en los que estamos ubicados.

5.-Acciones dirigidas a la sensibilización y divulgación

Realizaremos anualmente el *Camino de la Diversidad*, marcha solidaria por una etapa del Camino de Santiago. Se invitará a todas las entidades sociales y personas que quieran sumarse al objetivo principal: sensibilizar sobre el valor de la diversidad y fomento del espíritu solidario. Otra actividad divulgación es la *Luna Llena de Tambores*, que fomenta la convivencia, el ocio con familia y amigos en compañía de la música. En función de la época del año iremos añadiendo otras actividades temáticas con el mismo objetivo (Navidad, Carnavales, Verano, etc).

Acudiremos a entrevistas en radio, prensa y televisión para divulgar la naturaleza del TDA y explicar el trabajo de INGADA.

Participaremos en eventos sociales relacionados con la diversidad funcional y estableceremos puntos de información en los mismos.

6.-Acciones relacionadas con la calidad

Trabajaremos con una historia electrónica socio-sanitaria que nos permita monitorizar las demandas de nuestros usuarios, seguir el curso de las acciones propuestas para dar respuesta a las mismas y obtener conclusiones sobre los resultados. También contaremos con la opinión de los beneficiarios sobre su grado de satisfacción.

Todo ello nos permitirá plantear nuevos proyectos e informar a la Administración de la realidad del TDAH en Galicia.