

Numero 7, Enero 2018

POLICEFALIA

Indaga con **INFORMA**

Entrevista con **Encarnación Díaz**

¿Quiénes Somos?

Somos un grupo de chic@s muy distint@s: edades diferentes, gustos diferentes, estudios diferentes, etc. con algo en común: las ganas de transmitir lo que sabemos y lo que pensamos al mundo, y dar la oportunidad a otras personas de expresarse de la forma que quieran en un espacio donde nadie es juzgado por nadie.

Además, contamos con la ayuda de muchos profesionales, gracias a los cuales hemos podido llevar a cabo esta pequeña revista, que muestra un trocito de cada uno de nosotros.

Colaboradores:

Carla Refojo Tarrío

Clara Etchevers Rey

Pablo Mayo Lista

Vanessa Di Sanza Palaferri

Luis Carlos Saldivia López

Paloma Barcia Morenza



INGADA

¿Qué es Ingada?

Se trata de un Instituto en el que convergen diferentes profesionales gallegos de la salud, educación, jurídicos, economistas, comunicación, consultoría, etc., que se han unido en un equipo que pretende ayudar a las personas afectadas por TDAH o cualquier otro trastorno relacionado y a sus familias. Ingada nace en enero del 2014 como una organización sin ánimo de lucro. Hoy en día tiene un campo de acción que comprende las cuatro provincias gallegas.

¿Qué hemos hecho este mes en Ingada?

Concierto navideño *Rondalla "Semente Nova"*.

En el mes de Diciembre hemos realizado diversas actividades lúdicas para celebrar la Navidad, como pudo ser el concierto de la Rondalla Semente Nova, en el cual nos deleitaron con diversas canciones conocidas por todos y algún que otro villancico. Podéis ver los videos del concierto en nues-

tra página de Facebook y canal de Youtube.

Concierto navideño *Daniel Martín Ayguavives*

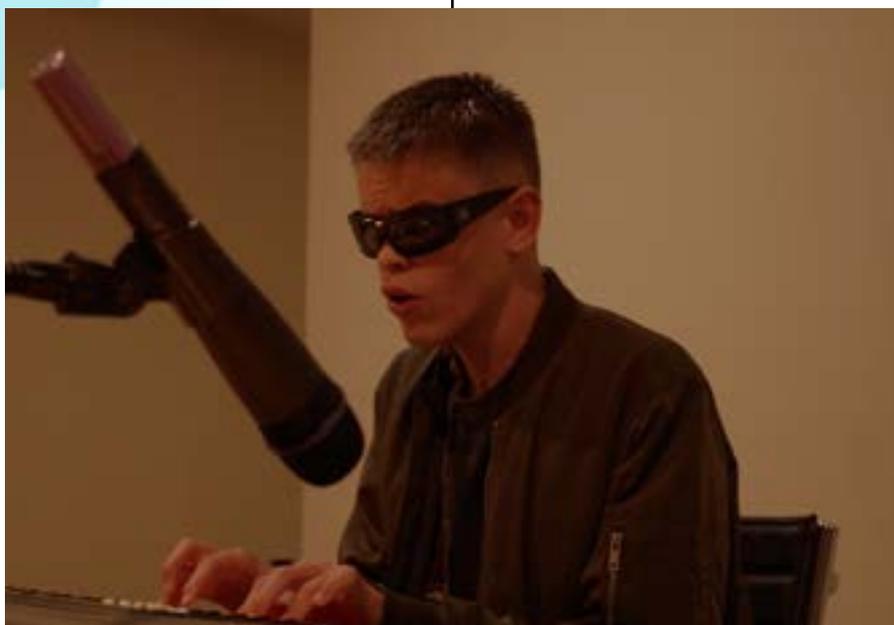
Con la misma finalidad, disfrutamos del concierto de Daniel Martín Ayguavives, un joven con discapacidad visual que nos sorprendió a todos con su piano, su voz y un repertorio de canciones precioso y para todas las edades.

Disponibles los vídeos en nuestra página de Facebook y en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/channel/UCKIHJYOMdrgN-MepOfbRC9xw>

Campaña de recogida de comida

Además, se ha realizado una campaña de recogida de alimentos para Cáritas y la Cocina Económica, en la que se recaudaron alimentos para aquellas personas y familias que más lo necesitan.



Buscando talento

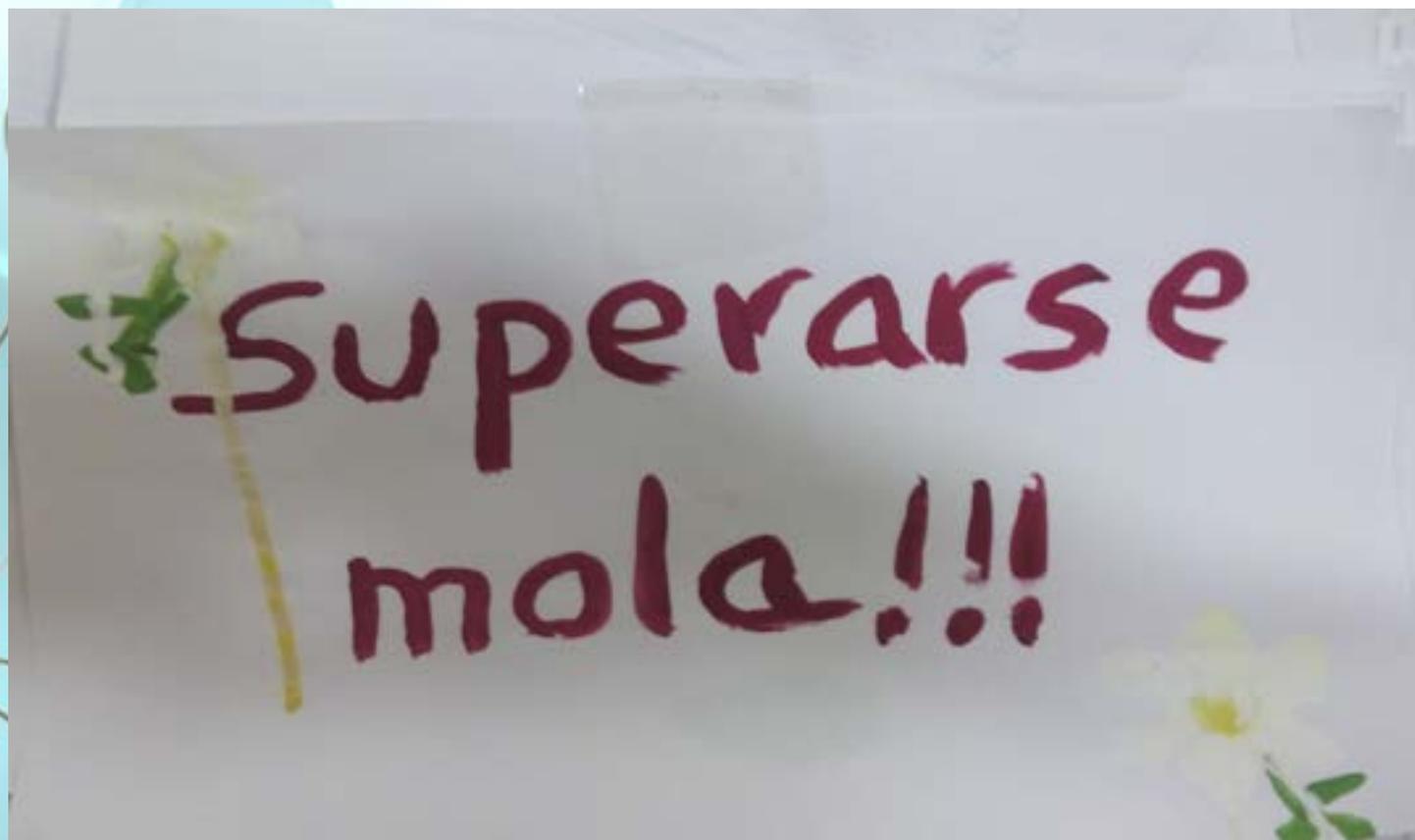
Buscando talento es una sección para aquellas personas que quieran compartir su pasión, talento y gustos, ya sean literarios, artísticos, fotográficos, etc. sin sentirse presionadas ni evaluadas.

<p>Relato. Un camino no elegido I</p> <p>Érase un día en una casa “encantada” a las orillas del lago Chandelier, se encontraba cerca de un pueblo donde se celebran muchas fiestas con honor patriota.</p> <p>Pero en 1876 ocurrió un acontecimiento escalofriante en esa casa, la habitaba un matrimonio de forasteros con 3 hijos esperando al cuarto, a ellos le apodaban “Los Rozales”, acababan de mudarse, una vez asentados, empezaron a ocurrir misterios terroríficos.</p> <p>Ya había cenado pero su hijo mayor llamado Ronald fue a supervisar que estuviesen en orden los establos de los animales, ese día azotaba a toda la región una tormenta tan fuerte que ni los sabios recordaban otra igual.</p> <p>Ronald de 18 años, acabó de cenar y se dirigió directo al establo resguardándose según permitiera la oportunidad, al llegar entró pero notó algo raro con el caballo de su padre, estaba inquieto y no paraba de temblar. Lo primero que hizo fue coger la manta y cubrirle por el frío pero cuando se la puso le dio a causa del temblor un fuerte golpe en la cabeza que se tambaleó, intentó no perder la conciencia pero cayó desmayado mientras sentía que una voz siniestra le torturaba lentamente, empezó a gritar pero al segundo sintió como si le perforaran el pecho y la garganta, se rasgó la</p>	<p>la camisa intentando liberarse y sintió que iba a morir.</p> <p>La madre ya preocupada de que tardara tanto se lo dijo a su marido y forzado a ir, cogió una antorcha y salió. Al entrar, percibió un olor a azufre, alarmado gritó el nombre de Ronald y buscó desesperadamente a su hijo, lo encontró y mudo del miedo, casi entra en estado de shock, lo último que vio de él fue una sonrisa endemoniada entrando por la garganta del caballo.</p> <p>Alfred, que así se llamaba el padre, se dio cuenta de haber oído que no era la primera vez que un ser atroz merodeaba en busca de almas y que cuando las devoraba se metía en otras, y sin dudarlo, cogió la antorcha y se la lanzó a la boca del equino haciendo que se levantase, brincase y al final de un horrible sonido, cayó muerto, pero de repente, estalló su barriga emergiendo su hijo. Entonces su padre quiso correr a abrazarle pero descubrió una cola extravagante, haciendo que cogiera la primera arma que encontrase para clavársela directamente en el corazón pero antes de que se lo consiguiese, Ronald lo paró de sopetón diciéndole con voz intridente y una sonrisa terrorífica.</p> <p>-Hola... papá.</p> <p>-¡¡TÚ NO ERES MI HIJO!!</p> <p>-¡Ah! ¿El cuerpo del bastardo que está delante tuya?</p> <p>-¡Fuera de aquí monstruo infer-</p>	<p>nal!</p> <p>-Voy a saludar a mamá. Y tu como quieres morir?. –con una risa diabólica, y levantando solo con una mano, del cuello al padre.</p> <p>-TU... QUÉ HAS HECHO CON MI HIJO?!?!?!?</p> <p>-Manda recuerdos de su amigo Inant. –y lo despedaza en mil pedazos como si fuera un trozo de hielo.</p> <p>Inant, para no dejar pruebas, se come de un bocado al padre y al caballo, limpia la cuadra con un hechizo en un lenguaje extraño. Después vuelve a tomar la forma idéntica de Ronald.</p> <p>Entra corriendo y llorando a casa llamando a la familia, aparece su madre y su otra hermana.</p> <p>-Mamá.. yo no sé... papá. –cayó fingiendo un desmayo.</p> <p>A la mañana siguiente “despertó” y se encontró en la cama de al lado a su hermana dormida.</p> <p>Inant se desvaneció como una sombra para no ser descubierto, se decía que Lucifer tuvo un hijo con una humana, nadie sabe cómo fue eso porque los demonios solo suben a la tierra a montar el caos pero hay otra gente que dice que él se transformó en un joven de ojos verdes y el pelo como las llamas del infierno para embaucar a una bella dama.</p> <p>Regina, nunca pensó en que hubiese quedado embarazada pero pocos días después sufrió fuertes dolores en el cuerpo, los padres por miedo a que tuviese un mal</p>
---	--	---

Buscando talento

<p>Después de cuatro días, se despertó por un fuerte dolor de barriga y sintió que alguien había estado allí, recordaba todo muy borroso. Se intentó incorporar pero notó que el feto estaba notoriamente desarrollado.</p> <p>Salió de la cabaña y pudo ver una verja hecha con troncos y ramas, estaba todo lo que las llamas se tragaron, pensó que quizá lo de la otra noche solo fue un sueño.</p> <p>-¡Padre! ¡¡¡Padre!!! ¿Dónde estás?.</p> <p>-de repente vio algo moverse tras un arbusto y ella gritó:</p> <p>-Oye, bella durmiente no grites, no me apetecería atraer a un depredador. -salió un hombre delgado, rubio y de ojos azules, que tenía un aura de cuento de hadas.</p> <p>-¿Mis disculpas pero quien osa invadir mi campamento?!</p> <p>-Perdone mi intromisión, me llamo Yilal, vengo de las tierras del Norte, por lo menos hasta que su bebé nazca me quedo aquí...</p> <p>-¿¿Dónde está mi padre?!</p> <p>-La otra noche no sobrevivió al incendio, pero pude salvar lo que quedaba, le pido permiso para quedarme aquí, cuidaré de vos y del campamento. Cuando apagué las llamas, el ente extraño me intentó matar pero, con sospechas de peligro, le clavé una estaca de hierro en el corazón y explotó.</p> <p>-Pudiste salvar algún resto mortal de mi padre?</p> <p>-No, lo siento.</p> <p>-Si vas a hospedarte aquí, no quiero que entres en la cabaña.</p>	<p>-Ya monté algo para resguardarme.</p> <p>-Ah, me llamo Regina, hija de una familia muy noble.</p> <p>-Aquí eso no importa. Traje leña, voy a hacer algo para comer.</p> <p>Regina dio un paseo por el campamento para ver cómo quedó y la mayoría de las cosas estaban intactas, empezó a sentir un gran dolor de vientre y se acordó de las hierbas que el cura le había dado, sin más dilación volvió a la cabaña. Ella casi nunca salía, no quería que notase su fugaz gestación, pero un día empezó a tener más dolor de lo normal que ni una dosis de la hierba la calmaba.</p> <p>Salió a ver si Yilal estaba, pero no lo encontró, así que cogió leña y encendió una hoguera lo más rápido que pudo y esperó, respirando hondo, con una estaca escondida entre sus ropas.</p> <p>-Regina, tranquila, respira hondo.</p> <p>-se dijo a sí misma en medio de sonidos dolorosos</p> <p>-¿¿Regina?? ¿¿Qué te pasa??-. llega Yilal de sopetón. Ya había pasado algún tiempo y eran como amigos pero con distinto trato debido a su clase social.</p> <p>-Yilal ¿qué haces aquí?</p> <p>-He venido en cuanto te oí gritar, no soy médico, pero sé que hay que hacer en estos casos, tranquila. Cogí unas flores calmantes, tómalas.</p> <p>Regina se asustó porque no puede seguir su plan secreto.</p> <p>-Gracias... ya lo podía hacer sola.</p> <p>Empezó a gritar del dolor, pero poco a poco sentía el efecto calmante.</p>	<p>Yilal cogió unas mantas y agua caliente, la acomodó, cada poco le hablaba para tranquilizarla.</p> <p>-Sé que no es el momento adecuado pero quién es el progenitor de esta criatura? Si quieres no me contestes.</p> <p>-Yilal, había salido a buscar trabajo... -mintió para no decir la verdad.</p> <p>-Seguro que se alegrará de este retoño.</p> <p>-Necesito que me traigas algo que está en la puerta de la cabaña.</p> <p>Yilal se levantó y fue hasta la puerta, allí encontró un rosario con agua bendita, en cuanto lo vio casi lo destruye, pero tuvo que llevárselo a Regina.</p> <p>-¿Eres muy católica?</p> <p>-Si, pero es más bien para protegerme de lo malo. -ya no le dolía nada, solo empujaba, con ayuda de Yilal. Pocos minutos después se oyeron unos dulces y frágiles llantos del bebé, era casi igual a su padre.</p> <p>-Regina tu bebé es niño.</p> <p>-Dámelo, lo quiero ver. -llorando de emoción.</p> <p>Cuando lo tuvo en sus brazos, nunca se había sentido tan feliz. Hasta que vio una especie de cola por detrás y de repente despertó de ese trance.</p> <p>CONTINUARÁ. PUAJAJAJAJA (risa macabra a lo Michael Jackson en Thriller) Pd: Angy</p>
---	--	---

Buscando talento



Hoy os queremos mostrar algunos de los dibujos realizados por los niños/as que acudieron al III Camino de la Diversidad y a la Fábrica de Talento, el stand de la Fundación INGADA en la IV Carrera Enki de A Coruña.



Entrevista a Encarnación Díaz Martínez

El día 2 de Diciembre asistimos a la exposición de Encarnación Díaz Martínez, terapeuta ocupacional colaboradora de la entidad, sobre su viaje al Ártico con el reto #PelayoVida 2017.

En este viaje colaboraron varias mujeres que han superado un cáncer, realizando una exploración en las tierras del Ártico.

En primer lugar, muchísimas gracias por dejarnos que te hagamos la entrevista y bueno, pensábamos que iba a haber más aforo esta mañana, pero bueno, ya sabes perfectamente cómo funcionan las personas TDA sin hiperactividad y con hiperactividad. Paloma y Carla te van a hacer unas preguntas, cabe destacar que hemos estado como mínimo desde la semana pasada preparando y organizándola un poco, al igual que ellas por su cuenta, y también en común porque pensar en un reto tan importante con tantas cosas por pasar previas y pros, la verdad es que para ellas ha sido complejo, porque hay mucha información. Entonces claro, el ser humano somos como somos, y hay muchas preguntas que tienen matices diferentes pero para nada iguales, por tanto, es lo que hemos tratado la semana pasada y esta mañana con el fin de no cansarte con la misma pregunta, con la que tuvieras que elaborar una respuesta más o menos parecida.

Bueno, ¿qué tal estos días por aquí?

Bien, ahora la rutina es lo que más me cuesta.

¿Ya estás en activo o aún no estás en activo, Encarna? ¿Ya estás trabajando?

Sí, he llegado y solo he descansado un día, y voy a empezar el día 2 a trabajar, y claro... ya me está costando.

¿Trabajas en el centro Santiago Apóstol, no?

Sí.

Nos hemos informado acerca de la expedición al Ártico, con el Reto Pelayo vida Polar 2017, que has hecho con otras cuatro mujeres cuyo único lazo ha sido haber superado un cáncer y querer mostrar que después de esa enfermedad hay vida. En una entrevista que te han hecho, has dicho que "quiero sentir el aire frío en mi cara al caminar, apreciar la multitud de colores que tiene el hielo blanco, explorar y poner allí la bandera, es mi sueño, me siento capaz aunque no tenga súper-poderes. El cáncer me ha puesto en mi lugar". A pesar de todo el mal trago que has pasado, y el disgusto ante una noticia tan desgarradora como esa, ¿crees que la superación del cáncer de mamá te ha ayudado a realizar proyectos o metas planteadas anteriormente en tu cabeza, que nunca te habías parado a pensar que lo darías he-

cho?

Sí, sí, ha sido un antes y un después porque aunque en la vida tienes muchos percances, no ha sido el único, ha habido otros retos y problemas que superar. Además de otros acontecimientos que me han marcado, pero sí que ha sido uno bastante significativo como para volverme a plantear cosas, y ahora con la perspectiva del tiempo sí que veo que me ha marcado un antes y un después, porque físicamente te haces más consciente de tu cuerpo y de tu mente para continuar tu vida cotidiana.



Obviamente para apuntarse al Reto Pelayo, tienes que ser muy valiente y en tu caso más aún, al pasar una situación tan difícil. ¿Cuáles crees que son los pros y los contras para hacer el reto?

Los pros son que es un proyecto de

Entrevista a Encarnación Díaz Martínez

valoración, de actitudes ante la vida, de superación, de una historia personal; y los contras, no es exactamente los contras, más bien, es el ajustarse a un sistema, a un proyecto que es de una entidad privada con difusión pública y con un fin social, pero en donde te tienes que adaptar a una forma de trabajo y de divulgación mediática, que a veces cuesta más. Al igual que es un compromiso también hacía muchísimas personas y mujeres que también nos estuvieron siguiendo, y que no han podido participar.

En tu alrededor tienes a muchas personas que han quedado atrás, al no superarlo, familiares que han sufrido ante la situación, por tanto es un compromiso, que te hace sentir una gran responsabilidad, más que un contra, es una responsabilidad.

Para poder ser elegida entre tantas mujeres que han tenido la mala suerte de haber padecido un cáncer. ¿Cuál ha sido el método de selección que han empleado, es decir, en que se basaron para decidirlo?

Hicieron una selección siguiendo varios criterios, en general se han decantado en que físicamente al principio puedas superar el reto, que tengas unos antecedentes de hacer una vida deportiva o más o menos saludable, para saber si estás en condiciones, aunque luego también hemos tenido que hacer una preparación. Pero, primeramente fueron las entrevistas por

carta, por teléfono y luego la entrevista presencial que ha sido una actitud y una forma de contar las cosas, ya que eran preguntas personales; referidas a cómo ibas a afrontarlo, de cómo iba a ser tú actitud con los compañeros, con los guías, con el responsable para saber si podías encajar y colaborar porque realmente la convivencia ha sido muy estrecha, hubo muchos problemas y tenías que confiar en que no ibas a alterar con miedo, con actitud de rechazo o cuestionarte de forma negativa lo que es el proyecto para poder saber lo que podrías interferir. Entonces, valoraron mucho esa parte de colaboración y de actitud, sobre todo y de hecho, se quedaron fueran muchas personas físicamente más fuertes aunque hubieran padecido cáncer, con mucha fuerza y experiencia, porque no encajaban en su forma de ser del proyecto, tenían la duda de si pudieran confiar.

Como no hubo entrevista previa a tu ida, ¿cómo te eligen?, ¿Cómo te enteras tú de que hay un reto Pelayo?, ¿Se ponen en contacto contigo a través del centro hospitalario donde estuviste tratada, o eres persona beneficiaria de Cáser porque tengas algún seguro con ello, es decir, como te haces participe de este proyecto?

Eres totalmente libre desde una persona de la calle, por medios de comunicación me entero del proyecto, investigo, contacto con la di-

rección del email, con información a través de Facebook, y de las redes sociales, y me pongo en contacto, cierto es que otras personas, sí que en su entorno por el cáncer estaban vinculadas a asociaciones, de hecho, dos de mis compañeras sí que estaban vinculadas a un grupo de autoayuda de mujeres con cáncer, que estaban, en donde posteriormente se ha convertido en una Fundación que se llama "Corre en Rosa" y a través de ahí es donde le llegaban la información de estos eventos. Yo los seguía un poco, pues por los medios de comunicación, como cuando sigues a cualquier otro medio, yo y otras personas. En mi caso fue totalmente informativo.

¿Y cuál ha sido tu reacción ante la noticia de que podías salir elegida?, y a parte, ¿qué opinan tus hijos y tu familia al saber que ibas a comenzar el Reto Pelayo?

Bueno me puse contentísima, vamos. La primera vez que me llamó y le gustó mi carta, bueno, ya di un salto ya que me había puesto contentísima ante una noticia como esa. Me sentía muy afortunada. La primera vez que oí el reto fue por la radio, estando en casa, haciendo las labores de la casa, y pensé ¡uy esto es para mí! Me había parecido un sueño, un sitio muy mítico, y luego ya cuando me escriben por correo, y me llaman y me comunican que les había gustado la historia, a ver si podía ir en la siguiente entrevista,

Entrevista a Encarnación Díaz Martínez

estaba como una nube, y luego con mis hijos, se lo fui diciendo a los pocos, pero realmente no se lo habían creído mucho al principio, porque se preguntaba cómo te van a coger a ti y qué has contado en esa carta para que te cojan, y luego cuando se dieron cuenta de que era verdad, pues estaban muy orgullosos; sé que se lo decían a sus amigos, en casa nunca te expones a alabanzas, porque en mi casa cuando hay confianza, estás a otras cosas, pero sí que he notado que estaban muy orgullosos y entendí que era un motivo para compartir con su entorno, amigos, compañeros de clase..., con su padre, con miembros de la familia.

O sea que tú escribes una carta, y en esa carta cuentas el porqué de que por qué quieres ir allí, ¿nos puedes contar un poquito, así por encima?, tampoco teníamos noticia.. ¿La carta no la tienes en el cuaderno de bitácora?

¡Ah sí! La tengo aquí en las primeras páginas. Pues en esta carta cuento mi historia personal, por qué quiero ir al polo y me gusta, y qué es lo que puedo aportar.

¿Y qué puedes aportar tú al viaje?

Esa pregunta ya me la habían preguntado en una revista pues, al principio no lo sabíamos muy bien, la verdad, pero lo que les comenté fue que podía aportar compañerismo y soy capaz de trabajar con presión, tensión, al igual que con per-

sonas con diferentes formas de ser y ayudar. En una expedición de este estilo, obviamente no puedes ir por libre, tienes que estar trabajando continuamente en equipo. También aporta el contar sin tapujos pues mi historia personal, entonces bueno ya me ha parecido bastante por qué.

Sois cinco heroínas, ¿Cómo ha sido vuestro primer encuentro juntas?

Pues había un par de chicas que ya se habían encontrado en Madrid previamente, por actividades de la Fundación y con otras mujeres con cáncer, y en la entrevista también había coincidido cuando nos vimos en el hotel ya las cinco, fue cuando nos citaron el 1 de Septiembre para empezar la concentración en el hotel, y la agenda de todas las actividades mediáticas. ¿Y cómo fue? Pues ya empezamos contactando por WhatsApp en un grupo... bueno miento, la primera vez que nos habíamos visto fue en la prueba física, en las que éramos 12 personas; y fuimos a Madrid a la Sierra de la Pedriza a realizar la prueba de resistencia física a ver si éramos capaces de seguir el ritmo del guía. El terreno tenía un desnivel bastante importante, con terreno abrupto, con roca granito, y salientes.. Yo ya había hecho montaña y no tenía mucho problema, pero algunas de mis compañeras estaban bien físicamente porque habían practicado algún deporte o se seguían manteniendo, pero no habían hecho mon-

taña... entonces se trataba de ver el guía si se podía confiar, teníamos que ir engordadas, teníamos que superar zonas con riesgo de caída, que no tuvieras vértigo, en fin... Ahí sí que ya nos vimos, y vimos quien podría quedar o no. Luego, descansamos y tomamos algo antes de marchar al final de ese día, y luego por teléfono, con varias llamadas de teléfono, ya nos dijeron que si formabas o no parte del equipo.

Ése fue el primer contacto físico, y luego en el hotel ya sabíamos quienes estábamos por esa última prueba. A mí realmente me ha sorprendido, porque soy la más mayor, con un carácter más tranquilo y sereno, y más seco quizá, pero me sorprendió que fui acogida y yo también las acogí como si fuéramos amigas de toda la vida, ha sido con una complicidad que luego se mantuvo porque nos fuimos comentando cosas, contándonos más datos personales, pero con una aceptación de formas de ser muy diferentes pero con tolerancia y cariño siempre.

¿Y qué tal la convivencia de todos los que habéis formado la expedición? A parte de eso, ¿cuándo os dijeron que os ibais a retrasar un día como pensasteis, quizá pensasteis que fuera señal de una segunda oportunidad para pensarlo?

No, yo estaba deseando cuando estábamos ya en Asar y teníamos que salir, se cerró con muy mal tiempo y muchísimo viento para salir con la Zodiak. Pues yo lo estaba deseando,

Entrevista a Encarnación Díaz Martínez

es que estábamos ahí paradas, con ganas de comenzar, además sabíamos que el retraso de un día te impedía cumplir todo el trayecto... ya que había unos plazos, al igual que los hemos tenido para bajar, es decir, salir del hielo con los problemas que podíamos hallar...

Los días que habéis estado en Madrid, que fueron 5 creo recordar, estuvisteis todos juntos preparando lo que era la marcha, el equipo, y un poco la organización... Cuéntanos un poquito esos 5 días de convivencia, entre vosotras y el grupo que os iba a acompañar.

En Madrid han sido 10 días. Bueno, pues ahí conocimos a todas las personas que forman el equipo de EXPLORING que es la empresa promotora de este evento, que luego organiza toda la logística, y lo presenta a un promotor, que es quién paga #PelayoVida y luego a los patrocinadores, promotores... y entonces fue una semana de estrés de para allá de entrevista, de contar una vez nuestra historia, personas importantes invitadas, de las empresas, comerciantes, directivos, y luego, la parte de prensa que nos dio a conocer por medio de los medios de comunicación, entonces estos hacían eco y pedían esas entrevistas, esa información. Entonces eso fue una semana de locos, nos fue a ver la Reina de España, la Comunidad de Madrid, y como la parte política en España estaba ya con Cataluña y otros problemas más,

vamos por tanto estaba condicionado, esto es una noticia social de beneficio social y de promoción pública a nivel positivo y claro, lo condicionan otras noticias de la actualidad de este momento, y entre medias fuimos preparando la expedición, lo que faltaba de material, sucesivas reuniones, de saber con exactitud el recorrido y de datos de la expedición pero realmente, hasta que pisamos tierras de Groenlandia, no hemos sabido con exactitud el recorrido.

¿Cuántos habéis ido a la expedición Encarna?

Salimos de Madrid 14 personas, y luego en Asas quedó el delegado de prensa de la Agencia F, que nos subió al hielo. Hemos iniciado la expedición 13 personas ya que el primer día se lesionó una, que es el responsable de Tres Exploring, que no tenía que hacer de guía pero sí que era de la expedición, por roturas de fibra y muscular. Y baja al día siguiente, por lo que nos hemos quedado haciendo el trayecto 12 personas pero bueno, éramos: 4 guías, los 2 cámaras, nosotras 5 y el médico.

¿Y antes de hacer este viaje ya habías tenido alguna aventura parecida previa?

Antes de nacer mis hijos, había hecho un montaña, había estado en el Montblac, había ido a Marruecos al Alto Alas, y había hecho algo de escalada en roca en Picos de Europa y

en travesías, pero bueno, no había saltado tan lejos la verdad.

Cuando el tiempo empeoró estando allí, ¿pensaste que se había acabado el reto?

No, después se abrió el buen tiempo y hemos tenido buen tiempo en el hielo, eso fue clave. Pero lo que sí, es que hacía mucho tiempo y no se podía salir así con la Zodiak, por lo que esperamos a que se calmara el viento, ya que era muy peligroso salir así y era un trayecto muy importante para hacerlo de esa forma, con clima tan adverso, y empezamos el día de aproximación con lluvia por la tundra y por la morena del glaciar, pero luego cuando pisamos el hielo ya salió el sol y hemos tenido buen tiempo. Bajadas de temperatura, algún día nublado, pero en general bien, ésa fue la suerte.

¿Cuántos días habéis estado en Groenlandia? O sea, en total el viaje desde que salís de Madrid hasta que venís de la expedición, más los 10 días previos de conoceros allí todos...

Pues casi un mes la verdad. Yo llegué aquí a Coruña el 30 de Septiembre.

¿Y cómo os enfrentasteis a las adversidades meteorológicas? Me imagino que teníais mucha confianza con vuestros guías...

Sí, Curro González y Carmen Manchega eran los guías principales, y

Entrevista a Encarnación Díaz Martínez

luego estaba Juili Francesco como guía de la misma empresa, que es Tierras Polares, la cual aglutina todo lo relacionado con esta expedición, cuya coordinación ha sido dirigida por Ramón Larramendi, expedicionario y científico y claro, confiamos plenamente en su criterio y él iba dirigiendo la trayectoria según nuestro avance más que las condiciones de frío, lo que hemos tenido problemas fue la logística del peso que teníamos que trasladar, eso fue algo que nos sorprendió, bueno a mí me sorprendió la verdad, porque teníamos que llevar muchísimo peso durante mucho tiempo con un terreno muy abrupto, el hielo vivo, la cota de nieve estaba muy alta y el avance ha sido muy difícil, con crayones todo el tiempo que para caminar puedes tener tus dificultades, y al llevar tanto peso las pulcras eran muy difíciles de trasladar, con un terreno irregular constante. Para ellos también ha sido una sorpresa porque ha sido una zona que tenían más o menos explorada, pero allí es imprevisible, el glaciar está vivo, es decir, se mueve constantemente, las grietas cambian, es un terreno que 3 meses antes estaba de otra forma, por eso digo que menos mal que hemos tenido buen tiempo, porque si a todo esto también se une una tormenta o algo que sabe dios quiera, no sé cómo hubiéramos avanzado. Entones estábamos todo el tiempo ajustándonos a las decisiones del grupo, para poder avanzar y subir lo antes po-

sible a una cota donde pudiéramos visualizar todo a 360º, para poder caminar. Además, a veces, se ponían los fotógrafos a visualizarlo todo con los cámaras para poder filmar las imágenes necesarias para poder hacer el documental, claro.

¿Y qué sentimiento has tenido al ver por primera vez un glaciar? Supongo que ha de ser maravilloso.

Sí la verdad, cuando he llegado arriba de todo me he puesto a llorar al ver que habíamos llegado. ¡Era fascinante! Sin ver en el horizonte nada, ni rocas, todo sin una pizca de marrón. Todo blanco, me pongo a llorar, es que me ha parecido increíble, muy emocionante la verdad. Sientes una sensación de paz, tranquilidad... Es alucinante, es un planteamiento de vida diferente, relativizas todo; tu existencia. Estás ahí con tu propio esfuerzo, entonces... No tienes una meta de hacer una cumbre, de abrir una vía, no tiene una meta muy concreta como la que tienen otras expediciones, pero la mía era simplemente estar ahí en un sitio en el que no había nada más que tú y lo que llevas...



Con respecto a lo que has comentado antes acerca de que el terreno cambiaba bastante, ¿notaste los efectos del cambio climático?

Sí, cuando empezamos a preparar la expedición sobre todo, por el mapa nos decían cuál iba a ser la ruta, y a tachar un trozo de hielo que ya no existe diciéndonos “ esto ya no existe, ha emergido aquí en una tac; (formación de roca que emerge) y salir por otro lado, la cota de nieve estaba muy alta, está el hielo al aire libre.., entonces, no soy experta, no tengo datos, te informas por internet, por google, y la noticias pues no soy científica para aportar datos pero siento que está cambiando.

Hablando del tema, por curiosidad, ¿Habéis tenido alguna anécdota con algún animal ártico?

No... Fue una pena la verdad. Ha sido un trayecto muy específico, muy concreto y reducido. Pero hemos visto huellas de zorro ártico justo en la morena desde la entrada al glaciar, al igual que aves rapaces de gran tamaño muy cerca del hielo, y ha sido muy interesante la verdad, he visto una perdiz ártica y poco más.

¿Recomendarías este reto a las personas con o sin enfermedad?

Sí, sí. Lo recomiendo pero que tengan muy claro que si lo quieren hacer realmente, si es por turismo o por... Vamos que tienes que tener en cuenta a a dónde vas ya que es un terreno inexplorado, deshabita-

Entrevista a Encarnación Díaz Martínez

do, y no tienes infraestructuras, ósea tienes que tener muy claro. Es un entorno salvaje, tenemos un planeta espectacular, la verdad.

Has comentado que es un terreno deshabitado, pero ¿habéis tenido la suerte de haberos encontrado estos 19 días con alguien?

En las pequeñas ciudades que hay, que les llaman ciudades allí, con 700 habitantes aproximadamente, hay población Inuit, en la que habitan gente de Groenlandia y de España, porque la empresa es de allí.

Queremos agradecer nuevamente a Encarnación y a los participantes en la sección de Buscando talento su participación en este nuevo número de la Revista Policefalia.

Equipo de redacción.