

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

Fundación INGADA



ÍNDICE

1	<i>Quienes Somos</i> Estructura y Patronato
2	<i>Quienes Somos</i> Misión y Valores
3	<i>Líneas de Actuación</i> Actividades Desarrolladas y en curso
4	<i>Repercusión de nuestras Actuaciones</i> Breve Dossier de Prensa

	Contacto
--	----------

1

Quiénes Somos
Estructura y Patronato

DATOS DE LA ENTIDAD

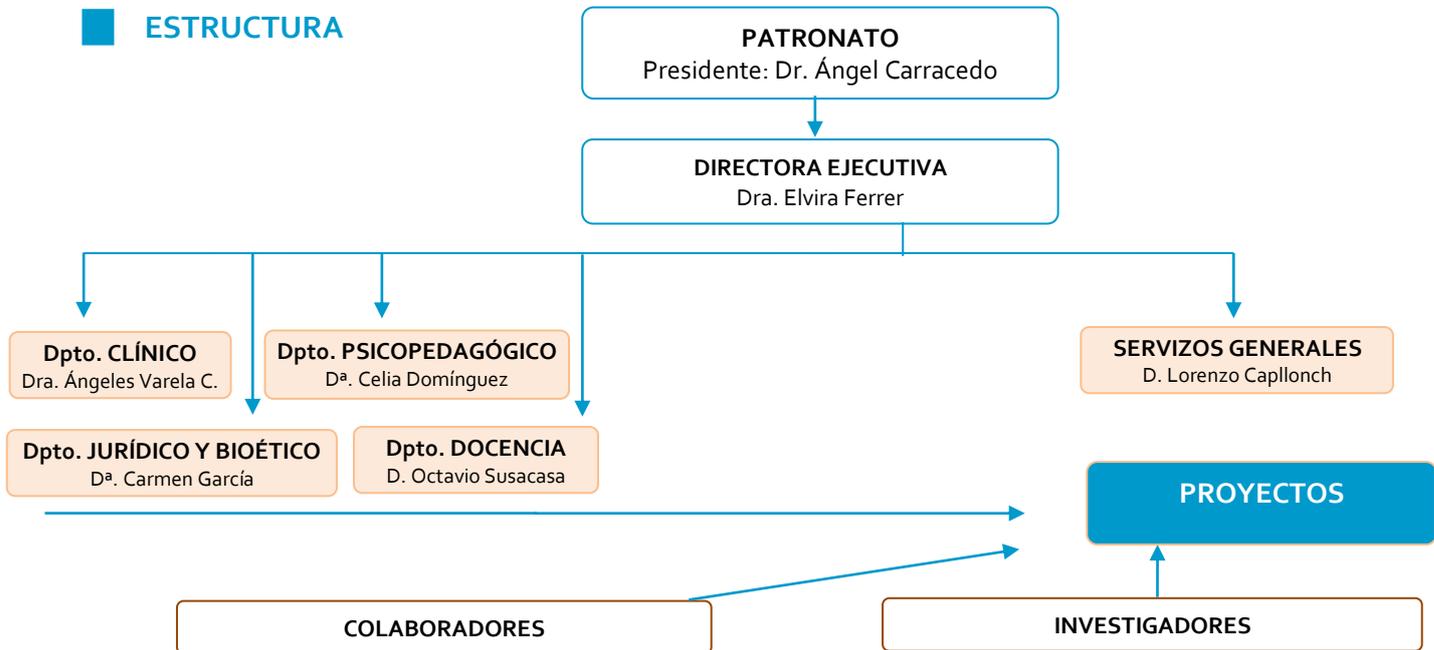
Nombre	FUNDACIÓN INGADA (Instituto Gallego del TDAH y trastornos Asociados)			
CIF	G-70.394.374	Página Web	www.fundacioningada.net	
Domicilio Social	Federico García, 2 (Edif. Sar Quavitae)	Localidad	Matogrande (A Coruña)	
Otras Sedes	Santiago, Ferrol, Narón, Fene, Vigo, Ourense y Lugo			
Persona Contacto	Dra. Elvira Ferrer	Mail	info@fundacioningada.com	
Nº Registro (Fundación de Interese Galego)	9/2014	Nº Registro (RUEPSS)	6204	

DATOS DEL REPRESENTANTE DE LA ENTIDAD

Dra. Elvira Ferrer Vázquez

Especialista en Medicina Familiar e Comunitaria. Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica. Máster en Bioética. Máster Directivos Sanitarios. Experta Universitaria en Promoción de la Salud en la Comunidad. Experto Universitario en TDAH

ESTRUCTURA



SEDE

En el año 2016, la Fundación INGADA inauguró su sede principal en A Coruña, con una Biblioteca juvenil de diversa temática, en la que se incluye información sobre TDAH y recursos materiales para ejecutar nuestras actuaciones.



ÁMBITO DE ACTUACIÓN:

Desde nuestra Sede principal en A Coruña, programamos y coordinamos una importante serie de actividades que desarrollamos desde nuestras 7 delegaciones en toda Galicia.

En el futuro pretendemos realizar actividades en otras áreas nacionales -bien directamente o a través de acuerdos con otras entidades-.



PATRONATO

Presidente

Dr. Ángel Carracedo

Director de la Fundación Galega de Medicina Genómica.
Catedrático Medicina Legal de la Fac. de Medicina Santiago.
Presidente Sociedad Internacional de genética Forense.
Vicepresidente Academia Int.de Medicina Legal.
Miembro permanente del Grupo Europeo del ADN
Miembro de la Comisión del ADN del Inst. Nac. de Justicia (USA)



Patronos

Dra. Elvira Ferrer (Vicepresidenta)

Especialista en Medicina Familiar e Comunitaria.
Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica. Máster en Bioética.
Máster Directivos Sanitarios. Experta Universitaria. en Promoción de la Salud en la Comunidad.
Experto Universitario en TDAH.



Dra. Lorena Gómez (Vocal)

Psiquiatra Infantil. Máster en psicoanálisis del Instituto psicoanalítico de la Universidad. de New York (2005/6).
Máster de psiquiatría legal Univ. Complutense de Madrid (2001/03).
Co-investigadora principal del proyecto: "The relations between brain rhythms and attention in children", financiado Univ. de New York



D. Lorenzo Capllonch (Tesorero)

Arquitecto Técnico.
Técnico Superior en Prevención de Riscos Laborales.



D^a. Carmen García Miranda (Vocal)

Doctora en Derecho. Licenciada en Derecho.
Licenciada en Filosofía



D. Juan Trigo Espiñeira (Secretario)

Enfermero.



D^a. Berta Otero Charlón (Vocal)

Abogada.



D^a. Ángeles Varela Calvo (Vocal)

Médico de Familia.



Comité Técnico Asesor

Dr. Manuel Fernández Fernández
Pediatra. Hospital Infanta Luisa



Dr. César Soutullo Esperón
Psiquiatra. Clínica Univ de Navarra



Manuel Fernández Fernández
Profesor



Dr. Josep A. Ramos Quiroga
Psiquiatra. Barcelona



Dr. José Ángel Alda
Psiquiatra. H. Sant Joan de Déu
(Barcelona)



2

Quiénes Somos
Misión y Valores

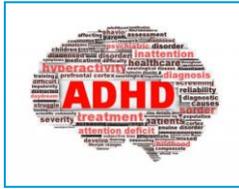
OBJETIVOS DE LA ENTIDAD

El Instituto se constituye con el enfoque puesto en dar asistencia integral a personas afectadas por TDAH (*Trastornos por Déficit de Atención e hiperactividad*) y trastornos asociados (*trastornos del neurodesarrollo, trastornos afectivos o trastornos de conducta*), en Galicia, dada la alta prevalencia de estas patologías en nuestra sociedad y las carencias existentes (a nivel clínico, educativo, social, familiar, laboral).

Se aplicará el criterio de equidad y accesibilidad tomando las medidas necesarias para que ninguna persona pueda dejar de beneficiarse por razones geográficas, económicas o sociales.

Actividades Fundacionales

- a) Formación a profesionales de la salud, la educación, juristas y cualquier otro colectivo con relación directa o indirecta con el TDAH
- b) Investigación, y/o publicaciones en prensa (especializada, científica, médica o genérica).
- c) Organización de Congresos o Jornadas formativas
- d) Asesoramiento individual a los pacientes, familiares o a cualquier persona que lo solicite
- e) Actividades preventivas de riesgos potenciales para la salud



VISIÓN

El desarrollo de este proyecto se realizará en diferentes etapas y será dinámico y flexible; es decir, puede ampliarse y modificarse desde su punto de partida, en función de los intereses prioritarios que vayan solicitando los pacientes, de los resultados de las acciones iniciales y de la incorporación progresiva de profesionales que puedan aportar valor y enriquecer el contenido del mismo.

VALORES Y METAS DE INGADA

Nuestros valores fundamentales son la excelencia, el trabajo en equipo y la responsabilidad profesional en beneficio del paciente. Defendemos el capital intelectual como el mejor activo que poseemos y queremos que sea mejorado, compartido y potenciado por todos los que se incorporen a este proyecto.

Además pretendemos optimizar nuestro esfuerzo e introducir elementos de control y propuestas de mejora continuadas al amparo de la cultura evaluativa.

Metas

Dentro de las metas que nos hemos propuesto, pretendemos dar o mejorar los siguientes servicios:

**Transferencia del
Conocimiento**
Investigación
Docencia
**Divulgación
Científica**
**Ayuda y
Servicios
a Docentes
y Familiares**
**Generación
Contenidos**
Voluntariado

- **Asistencia Integral al TDAH**
 - Facilitar asistencia médica y psicológica a los afectados
 - Facilitar asistencia psicológica a las familias
 - Orientación laboral y académica
- **Conexión entre los Recursos Disponibles en la Comunidad**
 - Públicos y Privados
- **Convertirse en Referencia Nacional e Internacional**
 - Investigación y transferencia de conocimientos
 - Actualización de servicios y gestión
 - Fundamentación en la medicina basada en la evidencia
- **Docencia**
 - Formación a todos los colectivos y personas que, de forma directa o indirecta, tienen relación con el TDAH o los trastornos asociados tanto en el ámbito prof. como personal (pediatras, médicos de familia, profesores, jueces, policía, guardias civiles, periodistas, pedagogos, alumnos de universidades,...)
- **Difusión**
 - Presentación de estudios en Reuniones y Comités científicos nacionales e internacionales
 - Desarrollo de contenidos formativos e divulgativos alrededor del TDAH
- **Responsabilidad Social**
 - Potenciación del Voluntariado
 - Asistencia en situaciones de crisis, exclusión social, ...

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Dentro de nuestro empeño por incrementar las posibilidades e importancia de nuestras actividades, de desarrollar iniciativas colaborativas y avanzar en la consecución de nuestros objetivos, hemos tratado de aunar esfuerzos con otras entidades a través de la firma de convenios que amparen nuestras actuaciones. Convenios:

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| ✓ Fundación M ^a José Jove | ✓ Xunta de Galicia | ✓ DomusVI |
| ✓ Fundación Barrié | ✓ Ayuntamientos | ✓ CO.SA.GA (C. Sanitaria de Galicia) |
| ✓ Centros Educativos | ✓ Caenya | ✓ CPLG (Col. Prof. Logopedas Gal.) |
| ✓ Fundación Cofares | ✓ ASPERGA | ✓ ASEDUC |
| ✓ Sonrident Salud | ✓ Fundación Amigó | ✓ Fundación Meniños |
| ✓ Gadis | ✓ AGADIX | ✓ Fundación San Rafael |

3

Líneas de Actuación Actividades Desarrolladas y en curso

INGADA, -entre otras cosas- ha sido creada para atender a una necesidad que habíamos detectado desde hace mucho tiempo (y que era muy demandada): Mejorar la **ATENCIÓN** y el **ASESORAMIENTO** que se ofrece a los **pacientes de TDAH o con trastornos asociados**.

Así, el servicio pretende dar soluciones y respuestas en diferentes ámbitos, con el objetivo de dar asesoramiento desde el punto de vista: **CLÍNICO**, **PSICOPEDAGÓGICO**, y **JURÍDICO**. Este es nuestro propósito.

Asimismo, también necesitamos mejorar y complementar la **FORMACIÓN** que tienen aquellos colectivos sociales o profesionales que más directamente relacionados están con el TDAH. En concreto los profesores, los profesionales de la salud, los miembros de la justicia o de los cuerpos de seguridad,... o cualquier otro que tenga un contacto más directo con los pacientes.

Por último, e imprescindible si queremos avanzar y mejorar la actual situación, dedicaremos un especial énfasis a la **INVESTIGACIÓN** y la **DIVULGACIÓN** de ésta y de la problemática –genérica- contra la que luchamos. Esta línea garantiza que la concienciación de la población, el entendimiento del problema y la capacidad de dar respuesta mejoren paulatinamente; al tiempo que la capacidad investigadora, la forma de compartir recursos y conocimientos, o incluso, la capacidad de obtener mejores respuestas y tratamientos permitan avanzar y alcanzar soluciones.



CONSULTAS CLÍNICAS

Durante este año 2018, se han atendido a más de 1.000 personas con TDAH y/o TA y familiares en nuestras consultas clínicas. En estas consultas, el personal colaborador de la entidad (médicos, enfermeros y psicólogos, principalmente) se encargan de realizar el proceso de valoración y asesoramiento de las personas con estos trastornos con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Así, el asesoramiento ofrecido a las familias incluye conflictos en el domicilio o en el colegio, dudas con el tratamiento tanto farmacológico como terapias alternativas, información básica sobre el trastorno y sus consecuencias, entre otros.

Para poder desempeñar este servicio de la mejor forma posible, contamos con una historia clínica electrónica parametrizada que permite la exportación automática de datos para estudios de investigación (previo consentimiento de la persona o el tutor legal).

Además, el departamento clínico de la entidad, que lleva a cabo el servicio de consultas clínicas, recibe un gran número de solicitudes de asesoramiento médico a profesionales del sector en temas de diagnóstico, tratamiento, segundas opiniones, pautas, entre otros.

Los miembros del departamento clínico asisten, a su vez, a congresos y jornadas formativas para actualizar sus conocimientos en materia de TDAH y/o TA, de forma que puedan ofrecer un mejor servicio a los/as beneficiarios/as de la entidad.

ÁREA DE FORMACIÓN

Al igual que se ha llevado a cabo en anteriores años, durante los últimos 12 meses, hemos prestando una gran atención a la formación, tanto de profesorado, como de diferentes colectivos que tratan continuamente con enfermos TDAH (jueces, cuerpos de seguridad del estado, funcionarios penitenciarios, médicos,...)

Así hemos formado, en diferentes niveles y técnicas, a más de **600 profesionales** (fundamentalmente del ámbito de la educación)



Además, este año se ha establecido un convenio con la Consellería de Sanidad, gracias al cual se ha comenzado a impartir el curso de formación para profesionales de atención primaria (médicos de familia, profesionales de la enfermería, pediatras de atención primaria, farmacéuticos, psicólogos y terapeutas ocupacionales), de forma online y con una duración de 50 horas. Toda la información sobre el curso en: https://www.fundacioningada.net/curso_tdah_atencion_primaria_es.html

Gracias a la colaboración de la Jefatura Territorial de Sanidad de A Coruña se realizó también un curso de formación en TDAH para médicos de urgencias.

En nuestro afán por mejorar la formación de los jóvenes, y tratando al mismo tiempo de interactuar y mejorar su sociabilización, desarrollamos otras áreas formativas complementarias.

XORNADA DE SALVAMENTO

20 DE MAIO DE 12:00 A 13:30, PRAIA DE OZA



Xornada de introdución ao salvamento e socorismo deportivo

- Simulación de rescates no mar
- Práctica con surf skis
- Coñecemento de técnicas de RCP

DEPORTE ADESTRADO
COMPARTIR APRENDE

PATROCINA

FUNDACIÓN emalcsa

ORGANIZAN

COLABORA

GADIS

CULTURA INCLUSIVA

OBRADOIRO DE GUIÓN **FREARHEMACINE** OBRADOIRO DE MAQUILLAXE

JAVIER TRIGALES **UN AMIGO PARA FRANK** GUSTAVO MELELLA

ABRIL

Venres 20 16 a 18h
Venres 27 17 a 19h
Sábado 28 10:30 a 12:30h
6 HORAS

PROXECCIÓN E DEBATE

MAIO

Sábado 5 10:30 h

MAIO

Venres 11 17 a 19:30h
Sábado 12 10:30 a 13h
Venres 18 17 a 19:30h
Sábado 19 10:30 a 13h
10 HORAS

INGADA

Sergantazo Mitogrande
Rúa Federico García, 2,
15009, A Coruña
Tf: 722 52 13 81

FUNDACIÓN emalcsa

Cultura Inclusiva

Sabadell Fundación

Fundación María José Arca

tuckia

egalsa

TALLER

Uso Seguro de Internet y Redes Sociales



Dirigido a niños, niñas y adolescentes de Educación Primaria, ESO y a sus familias.

Alumnos y alumnas de Educación Primaria	Sábado 7 y 14 de abril 10:30 a 11:30
Alumnos y alumnas de Educación Secundaria	Sábados 7 y 14 de abril 11:30 a 12:30
Familias	Viernes 13 de abril De 18:00 a 19:00

Impartido por Chus Ferreiro Ramos: psicóloga, técnico de la Federación Española de Asociaciones contra el Maltrato Infantil. Responsable Programa Make It Safe en Zona Norte Galicia.

Sede Fundación INGADA A CORUÑA. Inscripciones: info@fundacioningada.net

Gratuito. Plazas limitadas.




CARTELES DE ACTIV. FORMATIVAS
(A Coruña. Abril y Julio 2017)

ACTUACIONES DE DIVULGACIÓN

Otra de las líneas de actuación que tiene la Fundación INGADA es aquella que trata de acercar, normalizar y difundir el TDAH entre la sociedad gallega. De esta forma venimos haciendo, a lo largo de los años, propuestas, dando conferencias, haciendo presentaciones y acercando nuestra visión en distintos ámbitos sociales y profesionales gallegos. Aquí dejamos algunas muestras de las actuaciones desarrolladas, tanto organizadas por la entidad como colaborando con otras entidades:



CARTELERÍA DE ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN DE LA ENTIDAD



¿En Qué Consiste?

Estas actuaciones de divulgación consisten en acercar la problemática del TDAH y los Trastornos Asociados a la sociedad actual, valorando las metodologías de enfoque, sus problemas sociales, la dificultad en el aprendizaje, las crecientes consecuencias disociales o de abuso de sustancias, a través de diversas actividades de divulgación como charlas, conferencias, campaña en medios de comunicación o campañas en redes sociales.

Así, los destinatarios, o a quien va dirigido, es fundamentalmente a la sociedad, a las personas con TDAH y/o trastornos asociados, a los profesionales de la salud, educación, ámbito social, familias de personas con dichos trastornos, etc.

Es pues, una campaña de difusión que viene desarrollando nuestra entidad desde hace tiempo y que realizaremos apoyándonos en las entidades (públicas y privadas) con las que mantenemos acuerdos de colaboración y convenios e incrementando la visibilidad de la problemática –y la repercusión de los mensajes que divulgamos- en los medios de comunicación y en internet.

Objetivos de las Actuaciones de Divulgación:

- ✓ Integrar socialmente a los pacientes de TDAH
- ✓ Facilitar a los colectivos profesionales que más contacto tienen con los pacientes y metodologías que permiten la integración de los niños
- ✓ Mejorar la detección y el tratamiento del TDAH y los trastornos asociados de modo que las personas afectadas puedan llevar una vida totalmente integrada en la sociedad
- ✓ Contribuir a su adaptación social y emocional, luchando contra los trastornos afectivos y formando en cómo evitarlos.
- ✓ Reducir los comportamientos conflictivos de los chicos/as en relación con conductas de riesgo.

ACTIVIDADES LÚDICAS Y DE TIEMPO LIBRE

Unas de las líneas que consideramos más importantes es el desarrollo de jornadas con personas con TDAH y familiares en los que disfrutar del tiempo libre, convivir, compartir y realizar actividades que mejoren nuestra calidad de vida y bienestar. En estos meses hemos realizado la segunda edición de la actividad de piragüismo Palea con Nós (junto con la Sociedad Deportiva As Xubias), talleres de manualidades, conciertos navideños, jornadas y rutas de senderismo, actividades al aire libre (IV Camino de la Diversidad realizado el día 3 de Junio, Luna Llena de tambores que se realizará el sábado 30 de Junio), participación en actividades de interés general (participación en la carrera Enki, participación en actividades de la Fundación María José Jove, etc) en las que participaron más de 1.200 jóvenes.



Visibilidad:

No cabe duda de que para nosotros resulta fundamental la visibilidad y difusión que conseguimos de las actividades de tiempo libre que desarrollamos porque de ello depende la posibilidad de que participen y se conciencien más personas y se logren los resultados pretendidos con los afectados y sus familias.

Seguidamente recogemos algunas de las actuaciones promocionales de estas actividades:

→ Noticias de prensa sobre la actividad

Se pueden consultar los siguientes enlaces:

<https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/31103/xunta-participa-cuarta-edicion-marcha-solidaria-camino-diversidade-organizada>

<http://www.crtvg.es/informativos/0-3-de-xuno-celebrase-o-iv-camino-de-diversidade>

<http://www.ferrol360.es/ingada-celebra-su-iv-camino-a-la-diversidad-realizando-el-ultimo-tramo-del-camino-ingles/>

→ Promoción y Dinamización a través de las redes sociales (especialmente en Facebook)

Se puede consultar a través del siguiente enlace:

<https://es-es.facebook.com/fundacioningada>

→ Cartelería colocada en todas las actividades que desarrollamos

Más de 500 carteles colocados y flyers distribuidos

→ Apoyo de las instituciones, entidades (públicas y privadas) que colaboran y que podemos cuantificar en más de 20 .

PROYECTO DE VOLUNTARIADO E INCLUSIÓN SOCIAL

“Formando o futuro II”

El proyecto, que se desarrolla con la cofinanciación del Programa de Voluntariado de la Xunta de Galicia, permitió que 8 jóvenes con TDAH realizaran actividades de voluntariado. En este voluntariado los jóvenes participantes se encargaron de plantear, planificar, organizar, poner en marcha y realizar la actividad del IV Camino de la Diversidad, bajo la supervisión de un colaborador profesional de la entidad.

En este proyecto los jóvenes invirtieron 6 horas diarias durante 60 días para el desempeño de las actividades necesarias para el desarrollo final de la actividad IV Camino de la Diversidad, que finalmente se realizó el día 3 de Junio del 2018.

Para este proyecto, los jóvenes fueron instruidos por colaboradores de la entidad en aspectos básicos de planificación y organización, especialmente por la coordinadora del grupo de voluntarios.

Se ha considerado que proponer a los beneficiarios de la entidad un cambio de rol en el que asumieran el papel de voluntarios, aumentando su responsabilidad y concienciación civil.

Dentro de este proyecto, los beneficiarios que participaron como voluntarios propusieron diversas actividades durante la caminata, como pudo ser una sesión de mindfulness para los adultos y juegos populares para los/as niños/as, mural “Besos para el mundo”, lectura de poemas de la literatura gallega, entre otros.

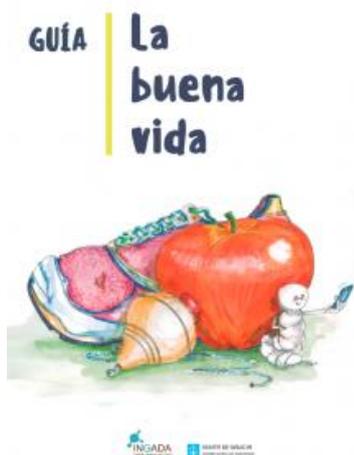


PUBLICACIÓN DE GUÍAS

Una de las principales problemáticas a las que nos tenemos que enfrentar a la hora de tratar los problemas surgidos por los jóvenes con TDAH es la escasez de contenidos formativos –apuntes prácticos- con los que se puede contar en la actualidad. Se trata de contenidos en formato manual (no audiovisual) poco

propicios o que no resultan amenos y atractivos para los niños, y que no cumplen, en general, las necesidades para las que fueron creados. Las personas con TDAH son mucho más receptivas a los estímulos audiovisuales que a los escritos.

En el año 2016, la Fundación INGADA publicó junto con la Consellería de Sanidad la guía “La buena vida” con tips, actividades e ideas de ocio saludable para potenciar unos hábitos adecuados de “buena vida” en los/as niños/as y jóvenes principalmente. Enlace de descarga: https://www.fundacioningada.net/index.php?V_dir=MSC&V_mod=download&f=2018-6/12-13-9-58.admin.Guia_La_Buena_Vida.pdf



Continuando con esta misión, la Fundación INGADA ha publicado a lo largo del año 2018 diferentes guías que abordan el TDAH desde diversas perspectivas, elaboradas por profesionales formados en la materia que colaboran con la entidad. A continuación dejamos los enlaces de descarga a las guías publicadas este año:

- TDAH y Terapia Ocupacional:
https://www.fundacioningada.net/index.php?V_dir=MSC&V_mod=download&f=2018-6/5-13-14-16.admin.tdah_y_terapia_ocupacional-cas.pdf
- Guía de Apoyo al Estudio
https://www.fundacioningada.net/index.php?V_dir=MSC&V_mod=download&f=2018-5/7-16-31-26.admin.Guia_de_apoyo_escolar.pdf
- Guía de Asesoramiento Familiar
https://www.fundacioningada.net/index.php?V_dir=MSC&V_mod=download&f=2018-6/4-18-49-7.admin.Guia_Asesoramiento_Familiar_cas.pdf
- Cómic “Juan y Juanito caminan juntos”
Parte 1 https://www.fundacioningada.net/index.php?V_dir=MSC&V_mod=download&f=2018-4/12-10-46-19.admin.Juan_y_Juanito_1.pdf
Parte 2 https://www.fundacioningada.net/index.php?V_dir=MSC&V_mod=download&f=2018-4/12-10-50-20.admin.Juan_y_Juanito_2.pdf

■ GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Asesoramiento y Tratamiento a Pacientes y Familias

Qué se pretende conseguir. Para qué se hace. Necesidades:

Existen numerosos casos de niños y adolescentes que presentan problemas de TDAH y/o Trastornos Asociados que presentan problemas familiares, escolares o sociales debido a que no cuentan con el apoyo profesional o las pautas para poder adquirir nuevos comportamientos y hábitos.

Por su parte, la sociedad en general y la administración en particular, no cuenta con los recursos suficientes para dar el asesoramiento, de forma individual y concreta, a toda la ciudadanía.

Todos estos aspectos, pueden influir negativamente en las relaciones familiares e imposibilitan -en muchos casos- al establecimiento de unas relaciones y vínculos adecuados en el ámbito familiar y/o a una educación saludable y positiva.

El proyecto trata de aportar soluciones concretas, eficaces y profesionales que versan sobre la divulgación, el asesoramiento y el establecimiento de pautas y recursos para mejorar estas circunstancias.



FUNDACIÓN INGADA
Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados

GRUPO DE AYUDA MUTUA (G.A.M.)
"RECOMENDACIONES PARA FAMILIAS: CÓMO MANEJAR LA CONDUCTA IMPULSIVA EN EL TDAH"



Sábado 21 de Abril, de 11h a 12:30h

Solicitud de inscripción en ingada.ferrol@gmail.com
Gratuito, plazas limitadas.

Lugar: Centro de día Manuela Pérez Sequeiro
(Rúa Rafael Báñez 30, Narón)

Colaboran: Domus y Concello de Narón



FUNDACIÓN INGADA
Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados

G.A.M.
Grupos de Ayuda Mutua



Sábado 7 de Abril de 2018 - 11:30 a 13:00 horas

Centro Sociocomunitario Manuela Pérez Sequeiro

Temática a abordar:
Nuevas Tecnologías y TDAH

Taller para niños:
Tangram

IMPRESCINDIBLE Solicitud de inscripción:
ingada.ferrol@gmail.com

Gratuito. Plazas limitadas.
(La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción)

Colaboran: Domus y Narón



FUNDACIÓN INGADA
Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados

G.A.M.
(Grupos de Ayuda Mutua)

Sábado 16 de Junio de 2018
De 10:30 a 11:30 horas, dirigido a todas las edades.

"HIGIENE AUDITIVA"



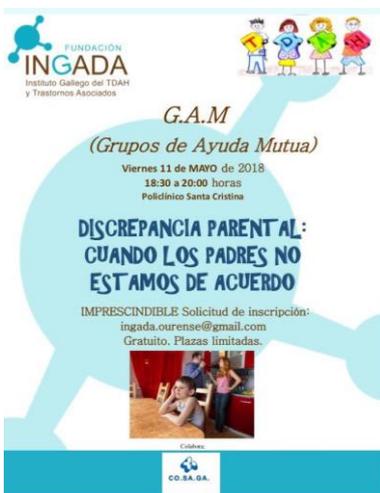
PROGRAMA:
¿Cómo oímos?
¿Para qué sirve la cera?
¿Qué produce pérdida auditiva?
Pautas de higiene auditiva
Consejos y curiosidades

Ponente: **Lorena Pernas** (logopeda y audióloga).

Inscripción gratuita indicando nombre y apellidos: info@fundacioningada.net

Fundación INGADA. Edif. SARquavilae Matagrande. c/ Federico García, nº 2, bajo. 15006 A Coruña

Colabora: Audika



FUNDACIÓN INGADA
Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados

G.A.M.
(Grupos de Ayuda Mutua)

Viernes 11 de MAYO de 2018
18:30 a 20:00 horas
Polideportivo Santa Cristina

**DISCREPANCIA PARENTAL:
CUANDO LOS PADRES NO
ESTAMOS DE ACUERDO**

IMPRESCINDIBLE Solicitud de inscripción:
ingada.ourense@gmail.com
Gratuito. Plazas limitadas.



Colabora: C.D. S.A. G.A.

En qué consiste:

Se trata de reuniones, con una periodicidad mensual, desarrolladas en Galicia, en sesiones de 2 horas y para grupos (afectados de TDAH y familiares) de 20/25 personas. Se trata un tema de interés general para ellos (la autoestima, establecer límites, sistemas de refuerzo, problemas de aprendizaje...) y se promueve que todos los asistentes participen moderados por un profesional. Al final de la reunión se emiten unas conclusiones prácticas para que todos las puedan aplicar en su vida cotidiana.

A lo largo de este año, más de 400 personas han participado en este tipo de terapias con un alto grado de satisfacción y el desarrollo de una metodología propia de trabajo. Para su desarrollo, se ha establecido un equipo de profesionales formados en varios ámbitos sociosanitarios y educativos (psicólogos, personal médico, educadores sociales, profesores, psicopedagogos, entre otros).

IV BECAS MARÍA JOSÉ JOVE - FUNDACIÓN INGADA

En colaboración con la Fundación María José Jove y la Consellería de Cultura, Educación y Ordenación

Universitaria de la Xunta de Galicia, creamos en el año 2016 la convocatoria de unas becas que premian proyectos prácticos para aplicar en el aula con alumnos con TDAH con la intención de mantenerla en el tiempo, y realizándose en este año 2018 las IV edición del programa formativo y su correspondiente beca. Se trata de poner en valor, año tras año, aquellas actuaciones docentes que contribuyan al adecuado trato y adaptación a este tipo de trastornos y las características que presentan las personas con los mismos en los centros educativos.

De forma posterior a la realización de los cursos formativos, se realiza el proceso de concesión de la beca asociada al mismo, para la cual los profesionales participantes pueden presentar el proyecto que hayan realizado durante la formación y optar a la Bolsa TDAH Fundación María José Jove. Con ésta se pretende reconocer el esfuerzo y el desarrollo de los proyectos educativos que presten una especial atención a los/as alumnos/as con TDAH en el aula.

En este año 2018, por primera vez en las IV ediciones realizadas, hubo dos ganadores de la IV Bolsa TDAH Fundación María José Jove – Fundación INGADA, concediéndole una dotación económica de 2.000€ a cada uno de los proyectos ganadores. Las ganadoras fueron Alba Amor Fernández del CEIP Purilingüe Manuel Murguía (A Coruña) con el proyecto "Mediadores do patio" y Sharay Astariz del IES de Terra Chá José Trapero Pardo (Lugo) con el proyecto "Aula de matemáticas: una ventana al mundo".



■ TERAPIA OCUPACIONAL

La Fundación INGADA presta, desde el año 2016, un servicio semanal de Terapia Ocupacional a modo de sesiones grupales divididos en edad con una duración de 1 hora por grupo, realizadas por profesionales formados con una acreditada experiencia con jóvenes.

La terapia ocupacional "es el uso terapéutico en las actividades de autocuidado, trabajo y juego para incrementar la función independiente, mejorar el desarrollo y prevenir la discapacidad. Puede incluir la adaptación de las tareas y el entorno para lograr la máxima independencia y mejorar la calidad de vida" (*American Occupational Therapy Association (AOTA), 1986*). Así, tiene como objetivo restablecer o lograr el máximo nivel de autonomía e independencia en la vida diaria de las personas, así como alcanzar un adecuado desempeño en las actividades que realiza el individuo.

Cuando una persona tiene Trastorno por Déficit de Atención de Hiperactividad (TDAH) muchas de estas actividades se ven alteradas, debido a la impulsividad, la falta de atención al realizar las tareas, posibles problemas en las relaciones sociales, entre otros.

Desde la Fundación INGADA hemos venido (y venimos) promoviendo terapias ocupacionales con personas con TDAH cuyos objetivos son, fundamentalmente, los siguientes:

- ➔ Reducir los niveles de impulsividad, la espera de turnos, la frustración ante el fracaso.
- ➔ Trabajar las relaciones sociales adecuadas.
- ➔ Mejorar la autonomía personal en la realización de actividad mediante el establecimiento de rutinas y horarios.
- ➔ Potenciar la atención a la hora de realizar tareas y Concienciar sobre hábitos de vida saludable

Estos objetivos son generales a la población, y dependen de la persona y sus características, al igual que las actividades propuestas para lograrlos, que se escogen con el usuario según sus gustos y prioridades.

Algunas de las actividades planteadas previamente son:

- ➔ Establecimiento de una agenda con horario realizada conjuntamente con el usuario adaptada a sus necesidades, de manera que se facilite la vida cotidiana de la persona.
- ➔ Debates grupales (para trabajar la participación social, la espera de turnos, la impulsividad, entre otros)
- ➔ Actividades grupales, como juegos, ajustadas a las edades de los diferentes participantes.
- ➔ Terapias individualizadas, cuyo planteamiento variará según las necesidades del usuario.
- ➔ Asesoramiento a padres (pautas a seguir, posibles actividades a realizar en casa, resolución de dudas).

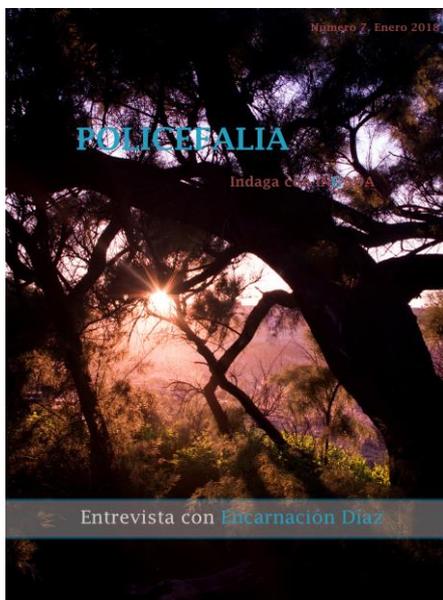


REVISTA POLICEFALIA

La **Revista Policefalia** es una publicación mensual donde *jóvenes colaboradores de la Fundación INGADA* con inquietudes quieren divulgar conocimiento y descubrir nuevos talentos. Así, se entremezclan diferentes áreas de trabajo que convergen en una matriz común donde ser diferente es un valor para el equipo.

En el año 2017 se ha puesto en marcha este proyecto, del que actualmente hay 9 números publicados disponibles en la página web de la entidad. Además, en este tiempo, los miembros de la revista han entrevistado a diversos profesionales de diferentes ámbitos (médicos, escritores, entre otros) y personas de interés para los miembros de la revista, así como para la sociedad en general.

La revista es elaborada íntegramente por beneficiarios de la entidad, bajo la coordinación y supervisión de profesionales colaboradores de la misma.



CONVERS@ XOVE

Convers@ Xove es una comunidad virtual puesta en marcha por Fundación INGADA en colaboración con el Servicio Gallego de Salud (*SERGAS*), que se encuentra dentro de la plataforma e-saúde del mismo. Esta comunidad está pensada para *compartir experiencias entre nuestros jóvenes*, así como información acerca del TDAH y/o TA que esté contrastada y pueda servirles de utilidad para su desempeño en diferentes momentos de la vida.

La **temática** tratada a lo largo del año 2018 ha sido:

- Violencia de género y machismo en la sociedad actual
- Consentimiento sexual
- Prejuicios por cuestión de estética y cómo nos afectan en la interacción con los demás
- Bullying, cyberbullying, acoso escolar
- Discapacidad, diversidad funcional y enfermedad
- Toma de decisiones de forma autónoma e influencia del entorno social en las mismas

Para ello, la comunidad virtual dispone de un **administrador y unos moderadores** que forman parte del equipo técnico de la Fundación INGADA y que actúan animando a la participación, aclarando y controlando los contenidos que se cuelgan. Este proyecto se ha puesto en marcha en el último trimestre del año 2017 y se ha desarrollado y mantenido a lo largo del año 2018, siendo el objetivo fundamental de éste la **promoción de la salud** de los jóvenes.

Actualmente, se han realizado 77 publicaciones sobre los 6 temas arriba mencionados. Además, se ha querido trasladar los temas trabajados con los 10 participantes de la plataforma a las sesiones de Terapia Ocupacional de la sede de A Coruña.



■ PUNTO DE ASESORAMIENTO FAMILIAR

Durante el último trimestre del año 2017 se ha puesto en marcha en el ámbito territorial de Ferrolterra el **Punto de Asesoramiento Familiar**, que fue presentado el día 9 de Marzo de 2018. Este servicio ha ido adquiriendo una gran relevancia en el ámbito territorial mencionado, acudiendo al mismo aproximadamente 100 beneficiarios de la entidad durante los meses de Marzo a Junio del año 2018. Se trata de un recurso de apoyo a las familias de personas con TDAH o trastornos asociados que viven diferentes situaciones de conflicto. Tiene como *objetivo* orientar a los afectados para que puedan desenvolver adecuadamente sus funciones de aprendizaje y socializadoras, así como superar situaciones de necesidad y riesgo social.

Consta de actividades de carácter preventivo fomentando la adquisición de pautas saludables de la dinámica familiar. Además, ofrece medidas de intervención que contribuyen a modificaciones de conductas no deseadas.

Este servicio es proporcionado por un **equipo multidisciplinar** integrado por profesionales voluntarios de la Fundación INGADA, formados en las ramas socio-sanitarias y educativas de la psicología, educación social, medicina, terapia ocupacional, orientación y pedagogía.

Se presta el servicio en varios *formatos*:

- Atención individualizada
- Grupos de ayuda mutua
- Talleres monográficos
- Charlas informativas

Los *destinatarios* son, principalmente, familias de niños y niñas entre 6 y 12 años (educación primaria), familias de adolescentes entre 12 y 16 años (educación secundaria) y familias de jóvenes entre 16 y 18 años (bachillerato y ciclos formativos).



ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS

Participación en el proyecto denominado "ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS" impulsado por el SERGAS (Consellería de Sanidade / Xunta de Galicia) en el que participaremos realizando diferentes acciones formativas –sobre el TDAH y sus T.A.- a diferentes colectivos de profesionales y familiares

Se trata de un programa formativo en el que divulgar e informar sobre cada una de las diferentes patologías en el que, a través de vídeos de cualificados profesionales de la Fundación INGADA, se abordan temas relacionados con el TDAH desde una perspectiva científica, docente y explicativa.



En el proyecto, la Fundación INGADA participa como entidad de referencia en Galicia sobre el TDAH a través de esta plataforma de Cursos on-Line. Consta de diferentes apartados (presentación, equipo de expertos, conceptos, vídeos, cuestionarios, ...) y en cuyos contenidos nuestra entidad participó en su diseño y generación

CLUB DE LA LECTURA

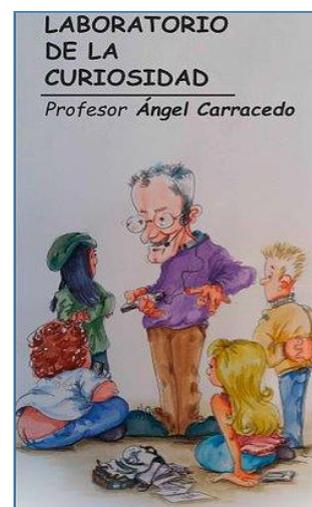
El Club de la Lectura es una pionera y original apuesta realizada por la Fundación INGADA en la que se integra un equipo multidisciplinar en el que aportan su experiencia desde Logopedas, a Educadores Infantiles, pasando por Técnicos de Integración Social.

→ **Objetivos generales:** Los objetivos generales para los cuatro grupos son:

- Trabajar y mejorar la capacidad de atención y desarrollar la concentración.
- Reconocer y disfrutar con diferentes tipos de literatura adaptados a sus edades.
- Trabajar aspectos que ayuden a la corrección y prevención de trastornos del habla (dislalias, retrasos del habla o disfemias). Respetar turnos, Fomentar la iniciativa personal y Trabajar la timidez y miedos a hablar en público.
- Estimular la creatividad y el pensamiento creativo.

→ **Objetivo a cada grupo:**

- **Pequeños lectores (6 – 7 años)**
Mejorar las habilidades lectoras y ampliar el vocabulario.
Identificar las ideas fundamentales en textos de diferentes índoles.
Usar las ideas principales del texto para explicárselo a sus compañeros.
Reconocer e identificar características como tiempo y espacio de las obras leídas.
Mejorar aspectos del lenguaje (entonación y pausas) a través de los textos.
- **Descubro el mundo (8 – 9 años)**
Identificar las ideas importantes en diferentes tipos de textos y saber organizarlas.
Usar las ideas principales del texto para resumir el mismo.
Reconocer e identificar características como tiempo y espacio de las obras leídas.
Mejorar aspectos del lenguaje (entonación y pausas) a través de los textos.
- **Un mundo de palabras (10 – 12 años)**
Identificar las ideas principales, organizarlas y expresarlas de forma adecuada.
Realizar resúmenes a partir de las ideas principales de textos de diferentes tipos.
Reconocer espacios geográficos y épocas históricas en las obras leídas.
- **Leo luego pienso (13 – 15 años)**
Identificar las ideas principales de los textos, organizarlas, expresarlas y saber emplearlas en creaciones propias.
Realizar resúmenes a partir de las ideas principales de los textos (recursos para facilitar la comprensión).
Reconocer espacios geográficos y épocas históricas en las obras leídas.



Metodología:

Se empleará una metodología basada en la colaboración y el diálogo. Se trabajará usando el libro como una herramienta para potenciar la comprensión y la comunicación a la vez que se trabajan diferentes aspectos del lenguaje. Para favorecer el dialogo se empleará un metodología basada en preguntas, que siguiendo un método deductivo guiarán a los participantes a la propia respuesta, favoreciendo de este modo su involucración y comprensión del proceso.

Aunque esta actividad emplearemos los libros como vehículo, consideramos que hay otras herramientas metodológicas que son importantes para lograr los objetivos que nos hemos propuesto, como por ejemplo el juego. El juego será empleado también como medio de aprendizaje y trabajo, potenciando la motivación de los niños/as, lo que a



su vez favorece la atención y concentración.

Las actividades se realizan en:

- Sede de A Coruña de forma semanal (los sábados por la mañana, variando el horario según el grupo de edad) e intercalada con el servicio de Terapia Ocupacional.
- Sede de Ourense para niños/as entre los 7 y los 12 años de forma mensual los sábados por la mañana.
- Sede de Narón para niños/as entre los 6 y los 9 años de forma mensual los sábados por la mañana.

Horarios CLUB DE LECTURA A Coruña
2 Sábados al mes
2 Sábados al mes

10.30 – 11.30 h	12.00 – 13.00 h
Niños de 6 a 9 años	Niños de 10 a 13 años
Jóvenes de 14 años en adelante	

FUNDACIÓN INGADA
Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados

Club de Lectura
Actividad gratuita dirigida a niños de 7 a 12 años
Sábado 21 de ABRIL de 2018
De 11:00 a 12:30 horas
Geriatros Piñor - DOMUS-VI (Carretera Piñor, s/n, Ourense)

IMPRESINDIBLE inscripción: ingada.ourense@gmail.com

Colabora:

DomusVI

FUNDACIÓN INGADA
Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados

CLUB DE LECTURA
Para edades comprendidas entre 6 y 9 años

Sábado 28 de Abril de 2018 de 11:00 a 12:00 horas
Centro Sociocomunitario Manuela Pérez Sequeiros
Inscripción: ingada.ferrol@gmail.com
Gratuito. Plazas limitadas.

DomusVI

NARÓN

TERAPIA DE REALIDAD VIRTUAL

En este año 2018 se ha comenzado un programa de terapia para niños/as, jóvenes y adultos/as con TDAH y/o TA mediante realidad virtual para trabajar aspectos como la ansiedad, fobias, relajación, etc variando los estímulos que recibe la persona del exterior.

Este programa ha tenido una gran acogida entre los/as participantes, estableciéndose de esta forma un programa de asistencia continuada con este método por grupos de edad y aplicando este sistema como complemento a tratamientos ya ofrecidos por la entidad.

Además, se realizará a lo largo de este año una colaboración con el Servicio de Psiquiatría del Hospital Sant Joan de Deu de Barcelona para realizar un estudio de investigación empleando la terapia de realidad virtual.



CLUB DE LA NATURALEZA

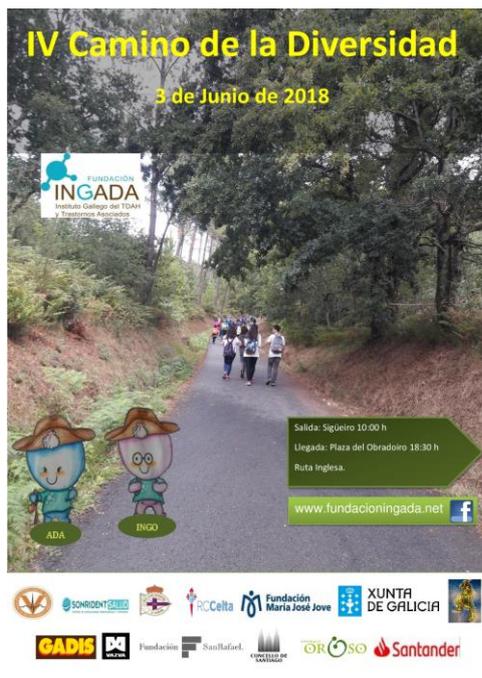
El Club de la Naturaleza es un Club creado por jóvenes pertenecientes a la Fundación INGADA que organizan actividades lúdicas al aire libre encaminadas a dar a conocer a los jóvenes aspectos relacionados con diferentes formas de vida saludables bajo la supervisión y el control de los profesionales de la entidad.

Así, en estos años han organizado diferentes actividades y excursiones entre las que se encuentran:

- Etapas del Camino de Santiago
- Excursión a las Termas de Outariz (Ourense)
- Otras
- Realización de la Ruta del Agua
- Actividades en la Naturaleza

En este año 2018, organizaron y planificaron la realización de la IV Edición del Camino de la Diversidad, en la cual se realizó la última etapa de la Ruta Inglesa (desde Sigüeiro hasta Santiago de Compostela) el día 3 de Junio.





OTRAS ACTIVIDADES (Lúdicas y Formativas)

Dentro de nuestro objeto social, y en aras de realizar actividades dinámicas, participativas y que contribuyan a los objetivos de nuestra Fundación, se han venido (y se están) desarrollando actuaciones de diversa índole, entre las que podemos destacar:

Taller “Encontrando mi talento”

Taller en el que se trabaja el autoestima y autoconcepto de los/as jóvenes de la entidad, así como el autoconocimiento, con el objetivo de promover el potencial que tiene cada uno/as de los participantes y trabajar con ellos la búsqueda interna de talento.



**Taller para adolescentes:
"ENCONTRANDO MI talento II"**

Sábado 9 de JUNIO de 2018
De 11:00 a 12:30 horas
Impartido por Patricia Gómez Salgado (Psicóloga)
Geriatros Piñor (Carretera de Piñor, s/n, Ourense)
IMPRESINDIBLE Solicitud de inscripción:
ingada.ourense@gmail.com
Gratuito. Plazas limitadas.

Colabora:




**Taller para adolescentes:
"ENCONTRANDO MI talento"**

Sábado 17 de MARZO de 2018
De 11:00 a 12:30 horas
Impartido por Patricia Gómez Salgado (Psicóloga)
Geriatros Piñor (Carretera de Piñor, s/n, Ourense)
IMPRESINDIBLE Solicitud de inscripción:
ingada.ourense@gmail.com
Gratuito. Plazas limitadas.

Colabora:


Talleres Intergeneracionales

Durante el año 2018 se llevaron a cabo diversos talleres intergeneracionales sobre temáticas variadas, en los que se realizaron actividades lúdicas y de tiempo libre, así como actividades formativas en las que se desarrollaron y potenciaron habilidades de interés para los participantes (tanto niños y jóvenes como mayores). Entre estos talleres se encuentran el taller intergeneracional "Con las manos en la masa", el taller intergeneracional de mejora de la concentración o el taller intergeneracional de relajación y expresión emocional.



**TALLER INTERGENERACIONAL
"Con las manos en la masa"**

Viernes 02 de marzo, de 18h a 19.30h



Taller dirigido a niñas/os a partir de 4 años y adultos. Disfrutaremos de una tarde de experimentación, creatividad y socialización aprovechando uno de los momentos cotidianos de nuestra vida: la cocina.

Lugar: DomusVI Barreiro (Avda. Ramón Nieto, 349 - Vigo)

IMPRESINDIBLE inscripción en: pontevedra.ingada@gmail.com, indicando nombre, apellidos y edad (La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción)

Colabora con nuestro CLUB DE LECTURA. Trae aquellos libros que ya no necesites para que otros puedan disfrutar de ellos.

Colabora:
 



**TALLER INTERGENERACIONAL
"RELAJACIÓN Y EXPRESIÓN EMOCIONAL"**

Viernes 9 de febrero de 18 a 19.30h



Taller gratuito dirigido a niños y niñas a partir de 7 años, y adultos. Trabajaremos la expresión emocional y la relajación para aprovecharnos de todos sus beneficios en nuestra vida cotidiana.

Lugar: Residencia GERIATROS Montecelo Baibo, nº31 - Vigo

Inscripción en: pontevedra.ingada@gmail.com indicando nombre, apellidos y edad (La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción.)

COLABORA CON NUESTRO CLUB DE LECTURA. TRAE AQUELLOS LIBROS QUE NO NECESITES PARA QUE OTROS PUEDAN DISFRUTAR DE ELLOS

Colabora:
 



**TALLER INTERGENERACIONAL
"MEJORA DE LA CONCENTRACIÓN"**

Viernes 26 de enero de 18 a 19.30h



Taller gratuito dirigido a niño/s y adultos de todas las edades. Trabajaremos la concentración de una forma amena y aprenderemos recursos para mejorarla en nuestro día a día.

Lugar: Residencia GERIATROS. c/ Montecelo, Baibo, nº31 - Vigo

Inscripción en: pontevedra.ingada@gmail.com indicando nombre, apellidos y edad

Colabora con nuestro Club de Lectura. Trae aquellos libros que ya no necesites para que otros puedan disfrutar de ellos

Colabora:
 

Actividades Culturales y Formativas

Son muchos los temas que preocupan y son objeto de atención desde la Fundación INGADA. Así,

periódicamente, se realizan actividades formativas e informativas que sirvan para que nuestros beneficiarios conozcan algo más sobre diversos temas.

De este modo, por ejemplo, hemos querido promover el interés y motivación de los jóvenes por la cultura, incentivando su participación en actividades relacionadas con el arte (fotografía, pintura, exposiciones artísticas varias), la escritura (mediante actividades realizadas por el Club de Lectura y la revista Policefalia, como pueden ser entrevistas con escritores, debates sobre libros) y diversas áreas (entrevistas a personas de importancia en nuestra sociedad, de ámbitos como la medicina).

Reunión de la revista POLICEFALIA
Entrevistando a un residente

"Brisa de poniente"
La nueva obra de Manuel Fuentes

Brisa de poniente
Manuel Fuentes González

El abogado y escritor Manuel Fuentes González nos presentará su nuevo libro, "Brisa de poniente", un viaje un tanto diferente por carretera a bordo de una moto, que discurre en sitios como Las Médulas y la Torre de Hércules.

9 de Junio a las 11:30h

Los interesados en asistir deben enviar un correo electrónico a info@fundacioningada.net

Edif. DomusVI, C/ Federico García 2, A Coruña

INGADA Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados
DomusVI Colaboramos en tu salud digital

Fundación María José Jove

La Fundación María José Jove tiene el placer de invitarle al estreno en Galicia del documental "RETO PELAYO VIDA POLAR 2017", que narra la aventura de cinco mujeres que, tras superar un cáncer, cruzaron el Ártico, demostrando a la sociedad que después de la enfermedad siempre hay vida.

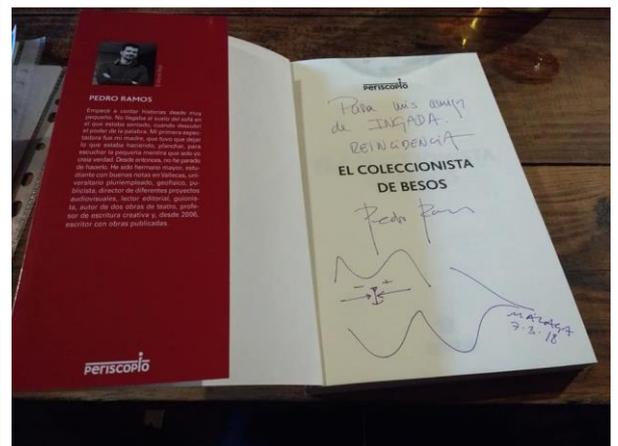
La presentación tendrá lugar el próximo jueves 15 de marzo, a las 19.00h, en el salón de actos de la Fundación María José Jove.

Entrada libre. Aforo limitado
Imprescindible inscripción previa en: www.fundacionmariajosejove.org / 981 160 265

Fundación María José Jove • C/ Galileo Galilei, 6. A Coruña

pelayo

Lenovo, INGADA, Quiroñsalud, Hospital de Santiago de Compostela, etc.



4

Repercusión de nuestras Actuaciones Breve Dossier de Prensa

Después de este pequeño espacio de tiempo desde que empezamos nuestro recorrido, la presencia y repercusión que tenemos en los medios es, sin duda, mucho mayor que la que teníamos previsto. Esto no deja de ser un reflejo de la necesidad que tiene la sociedad gallega de saber más sobre esta patología y, por supuesto, de la capacidad de nuestra Fundación de desarrollar iniciativas de interés.

Acciones con más potencial en bolsa y mejores Fondos para invertir

La Opinión

abogados ad

"El trastorno por déficit de atención no tiene que ver con la inteligencia"

¿Qué hace que seas o sea más inteligente que otros a un nivel superior?

Acciones con más potencial en bolsa y mejores Fondos para invertir

¿Sabes que una batalla campal puede empezar en tu móvil?

¿Sabes que una batalla campal puede empezar en tu móvil?

ABC GALICIA

Una guía ayudará a las familias en sus dudas sobre escuela y TDAH

Un total de 300 docentes recibirá formación específica sobre el manejo de alumnos con déficit de atención de la mano de la Consellería de Educación y las fundaciones Jove y Ingada.

El martes lo elegimos hoy

¡No se lo pierda!

BUSINESS PARA TODOS

LA CASA DEL SEÑOR

6.900€

EL PRODUCTO DE BICICLAJE

ANGEL CARRACEDO, científico eminente: «Etu non TDAH e non me foi mal»

Ingada, Fundación Jove y Xunta publican una guía para niños con el trastorno

El martes lo elegimos hoy

METRO E MEDIO

LA RAZÓN

El Ideal Gallego

Xunta, Ingada y Jove fomentan la educación inclusiva y de calidad

La Consellería de Educación, Cultura y Ordenación

El martes lo elegimos hoy

Se tes algunha dúbida preguntanos

Galicia@PRESS

PORTADA POLÍTICA SANIDADE ECONOMÍA DEPORTES CULTURA OPINIÓN

Educación, Ingada y la Fundación María José Jove editan una guía de apoyo al estudio para alumnos con TDAH

Europa Press | Lunes, 30 de abril de 2018, 14:31

Las tres entidades amplían a las siete islas gallegas el convenio para formar a profesores en el tratamiento de alumnos con déficit de atención

La Consellería de Educación, la Fundación María José Jove y el Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados (Ingada) han editado una guía de apoyo al estudio para alumnos con TDAH, que reúne pautas y testimonios que contribuyen a tener un mayor conocimiento sobre este trastorno.

La guía ha sido presentada este lunes en A Coruña tras haber sido elaborada por parte de la Consellería y las dos fundaciones, el IGTDAH y la Fundación María José Jove.

Acciones con más potencial en bolsa y mejores

FARO DE VIGO

Gran Vigo Galicia Más Noticias Deportes Cultura Economía Opinión Cultura Ocio Vida

Titulares de hoy: Sucesos Nacional Internacional Sociedad Ciencia Solidaridad Educación

EN DIRECTO Debate de los presupuestos en el Senado | Sorteo de los 'play-offs' de ascenso a B

La Fundación INGADA marcha por la diversidad

En esta edición, se realizará la última etapa de la Ruta Inglesa del Camino de Santiago

Agenda de Noticias | 23.05.2018 | 12:51

La Fundación INGADA (Instituto Gallego del Déficit de Atención y Trastornos Asociados), que preside el científico y profesor Ángel Carracedo, celebró el día 3 de Junio su 'TV Camino por la Diversidad', una marcha solidaria que pretende visibilizar y concienciar a la población sobre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y los trastornos asociados, así como de la diversidad funcional en general. En esta edición, se realizará la última etapa de la Ruta Inglesa del Camino de Santiago. La salida será a las 10.00 horas de mañana y concluirá a las 18.30 horas, cuando los participantes lleguen a la plaza del Obradoiro.

Contacto

C/ Federico García 2, 15009, A Coruña
722521381
info@fundacioningada.net

MEMORIA DE ACTIVIDADES

Fundación INGADA