

AUTOINSTRUCCIONES EXAMEN

MATERIAL

Antes de ir al examen reviso que he cogido todo el **material** necesario (calculadora, escuadra, etc.) y también **reloj** para controlar el tiempo



PRIMERO

Escribo fecha, nombre y datos

Leo el enunciado sin hacer nada todavía, solo **PIENSO** la respuesta



SIGUIENTE

Vuelvo a leer cada enunciado asegurándome de **entenderlo** y marco las **palabras clave**



RECUERDO

Me doy mensajes positivos ("**yo puedo**")
Respiro, me relajo
Pregunto!!
Reviso el tiempo que me queda



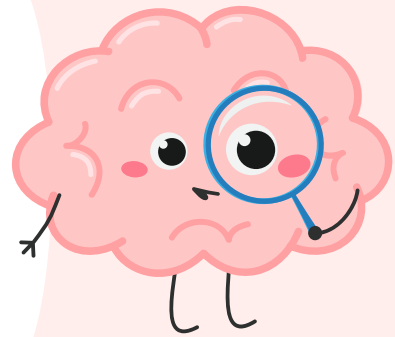
SI EL EXAMEN ES DE DESARROLLO

1. Elaboro un **esquema/guion** de lo que voy a escribir
2. Desarrollo **1 idea en cada párrafo**. Párrafo final conclusión.



SI EL EXAMEN ES TIPO TEST

Primero **pienso la respuesta** a la pregunta
Busco entre las **alternativas** si está esa respuesta o una parecida
Tengo **cuidado** con las palabras "**siempre**", "**nunca**", "**no**".



AL ACABAR: REVISO!!

Me aseguro de haber respondido a **todo** (¡miro la parte de atrás!)
Busco posibles faltas de ortografía / errores (imagino que estoy **corrigiendo**)



AUTOINSTRUCCIONES EXAMEN

MATERIAL

Antes de ir al examen reviso que he cogido todo el **material** necesario (calculadora, escuadra, etc.) y también **reloj** para controlar el tiempo



PRIMERO

Escribo fecha, nombre y datos

Leo el enunciado sin hacer nada todavía, solo **PIENSO** la respuesta



SIGUIENTE

Vuelvo a leer cada enunciado asegurándome de **entenderlo** y marco las **palabras clave**



RECUERDO

Me doy mensajes positivos ("**yo puedo**")
Respiro, me relajo
Pregunto!!
Reviso el tiempo que me queda



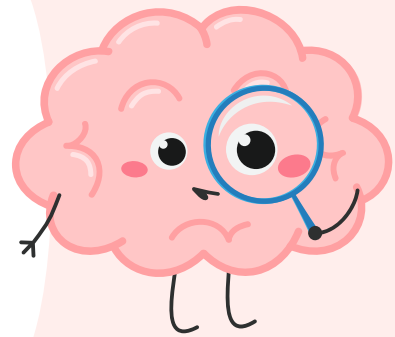
SI EL EXAMEN ES DE DESARROLLO

1. Elaboro un **esquema/guion** de lo que voy a escribir
2. Desarrollo **1 idea en cada párrafo**. Párrafo final conclusión.



SI EL EXAMEN ES TIPO TEST

Primero **pienso la respuesta** a la pregunta
Busco entre las **alternativas** si está esa respuesta o una parecida
Tengo **cuidado** con las palabras "**siempre**", "**nunca**", "**no**".



AL ACABAR: REVISO!!

Me aseguro de haber respondido a **todo** (¡miro la parte de atrás!)
Busco posibles faltas de ortografía / errores (imagino que estoy **corrigiendo**)

