

PLAN DE VOLUNTARIADO 2018 - 2021

Fundación INGADA



ÍNDICE

1	<i>Quienes Somos</i> Estructura y Patronato
2	<i>Quienes Somos</i> Misión y Valores
3	<i>Líneas de Actuación</i> Propuesta del Plan de Voluntariado
4	<i>Líneas de Actuación</i> Objetivos
5	<i>Líneas de Actuación</i> Actividades planteadas
	Contacto

1

**Quiénes Somos
 Estructura y Patronato**

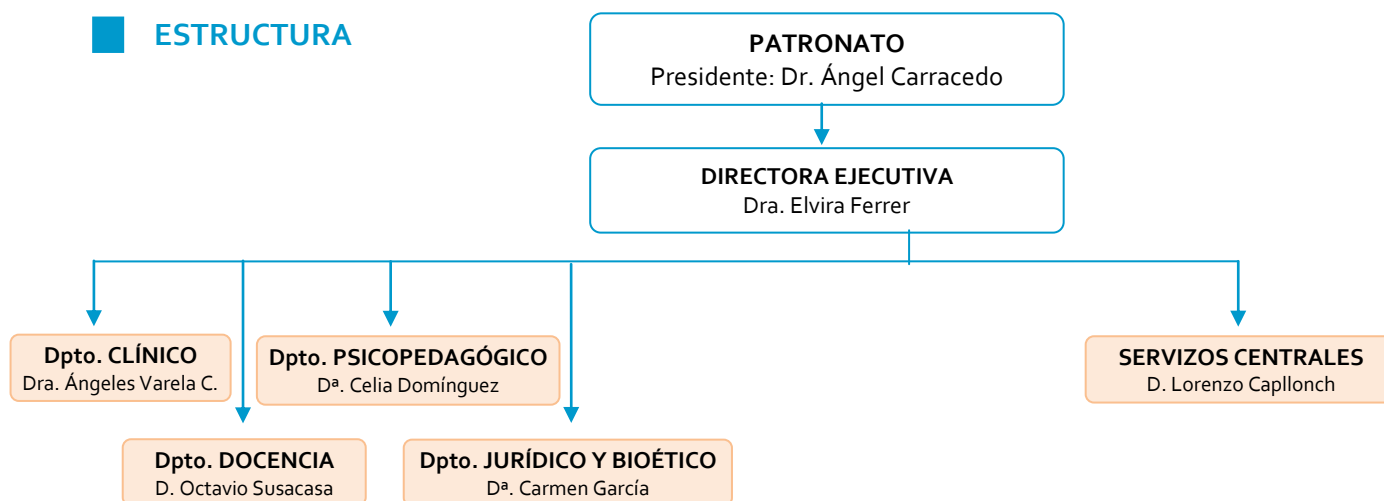
DATOS DE LA ENTIDAD

Nombre	FUNDACIÓN INGADA (Instituto Gallego del TDAH y trastornos Asociados)		
oCIF	G-70.394.374	Página Web	www.fundacioningada.net
Domicilio Social	Federico García, 2 (Edif. Sar Quavitae)	Localidad	Matogrande (A Coruña)
Otras Sedes	Santiago, Ferrol, Vigo, Pontevedra, Ourense y Lugo		
Persona Contacto	Dra. Elvira Ferrer	Mail	info@fundacioningada.net
Nº Registro (Fundación de Interese Galego)	9/2014	Nº Registro (RUEPSS)	6204

DATOS DEL REPRESENTANTE DE LA ENTIDAD

Dra. Elvira Ferrer Vázquez
Especialista en Medicina Familiar e Comunitaria. Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica. Máster en Bioética. Máster Directivos Sanitarios. Experta Universitaria en Promoción de la Salud en la Comunidad. Experto Universitario en TDAH

ESTRUCTURA



SEDE

Recientemente, la Fundación INGADA ha inaugurado una magnífica sede en A Coruña, con una Biblioteca específica sobre TDAH, un salón de actos y recursos materiales para ejecutar nuestras actuaciones.



ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Desde nuestra Sede principal en A Coruña, programamos y coordinamos una importante serie de actividades que desarrollamos desde nuestras 7 delegaciones en toda Galicia.

En el futuro pretendemos realizar actividades en otras áreas nacionales -bien directamente o a través de acuerdos con otras entidades-.



PATRONATO

Presidente

Dr. Ángel Carracedo

Director de la Fundación Galega de Medicina Genómica.
Catedrático Medicina Legal de la Fac. de Medicina Santiago.
Presidente Sociedad Internacional de genética Forense.
Vicepresidente Academia Int.de Medicina Legal.
Miembro permanente del Grupo Europeo del ADN
Miembro de la Comisión del ADN del Inst. Nac. de Justicia (USA)



Patronos

Dra. Elvira Ferrer (Vicepresidenta)

Especialista en Medicina Familiar e Comunitaria.
Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica. Máster en Bioética.
Máster Directivos Sanitarios. Experta Universitaria. en Promoción de la Salud en la Comunidad.
Experto Universitario en TDAH.



Dra. Lorena Gómez (Vocal)

Psiquiatra Infantil. Máster en psicoanálisis del Instituto psicoanalítico de la Universidad. de New York (2005/6).
Máster de psiquiatría legal Univ. Complutense de Madrid (2001/03).
Co-investigadora principal del proyecto: "The relations between brain rhythms and attention in children", financiado Univ. de New York



D. Lorenzo Capllonch (Tesorero)

Arquitecto Técnico.
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.



Dª. Carmen García Miranda (Vocal)

Doctora en Derecho. Licenciada en Derecho.
Licenciada en Filosofía



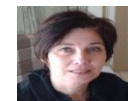
D. Juan Trigo Espiñeira (Secretario)

Enfermero.



Dª. Berta Otero Charlón (Vocal)

Abogada.



Dª. Ángeles Varela Calvo (Vocal)

Médico de Familia.



Comité Técnico Asesor

Dr. Manuel Fernández Fernández
Pediatra. Hospital Infanta Luisa



Dr. César Soutullo Esperón
Psiquiatra. Clínica Univ de Navarra



Manuel Fernández Fernández
Profesor



Dr. Josep A. Ramos Quiroga
Psiquiatra. Barcelona



Dr. José Ángel Alda
Psiquiatra. H. Sant Joan de Déu
(Barcelona)



2

Quiénes Somos Misión y Valores

OBJETIVOS DE LA ENTIDAD

El Instituto se constituye con el enfoque puesto en dar asistencia integral a personas afectadas por TDAH (*Trastornos por Déficit de Atención e hiperactividad*) y trastornos asociados (*trastornos del neurodesarrollo, trastornos afectivos o trastornos de conducta*), en Galicia, dada la alta prevalencia de estas patologías en nuestra sociedad y las carencias existentes (a nivel clínico, educativo, social, familiar, laboral).

Se aplicará el criterio de equidad y accesibilidad tomando las medidas necesarias para que ningún afectado pueda dejar de beneficiarse por razones geográficas, económicas o sociales.

No existe en la actualidad ninguna organización semejante en nuestro país y pretendemos que Galicia se sitúe a la cabeza de una labor como esta, pudiendo ser referencia para el resto de CC.AA.

Actividades Fundacionales

- Formación a profesionales de la salud, la educación, juristas y cualquier otro colectivo con relación directa o indirecta con el TDAH*
- Investigación, y/o publicaciones en prensa (especializada, científica, médica o genérica).*
- Organización de Congresos o Jornadas formativas*
- Asesoramiento individual a los pacientes, familiares o a cualquier persona que lo solicite*
- Actividades preventivas de riesgos potenciales para la salud*



VISIÓN

El desarrollo de este proyecto se realizará en diferentes etapas y será dinámico y flexible; es decir, puede ampliarse y modificarse desde su punto de partida, en función de los intereses prioritarios que vayan solicitando los pacientes, de los resultados de las acciones iniciales y de la incorporación progresiva de profesionales que puedan aportar valor y enriquecer el contenido del mismo.

VALORES Y METAS DE INGADA

Nuestros valores fundamentales son la excelencia, el trabajo en equipo y la responsabilidad profesional en beneficio del paciente. Defendemos el capital intelectual como el mejor activo que poseemos y queremos que sea mejorado, compartido y potenciado por todos los que se incorporen a este proyecto.

Además pretendemos optimizar nuestro esfuerzo e introducir elementos de control y propuestas de mejora continuadas al amparo de la cultura evaluativa.

Metas

Dentro de las metas que nos hemos propuesto, pretendemos dar o mejorar los siguientes servicios:

Transferencia del Conocimiento

Investigación

Docencia

Divulgación
Científica

Ayuda y
Servicios

a Docentes
y Familiares

Generación

Contenidos

Voluntariado

- ➔ **Asistencia Integral al TDAH**
 - ➔ Facilitar asistencia médica y psicológica a los afectados
 - ➔ Facilitar asistencia psicológica a las familias
 - ➔ Orientación laboral y académica
- ➔ **Conexión entre los Recursos Disponibles en la Comunidad**
 - ➔ Públicos y Privados
- ➔ **Convertirse en Referencia Nacional e Internacional**
 - ➔ Investigación y transferencia de conocimientos
 - ➔ Actualización de servicios y gestión
 - ➔ Fundamentación en la medicina basada en la evidencia
- ➔ **Docencia**
 - ➔ Formación a todos los colectivos y personas que, de forma directa o indirecta, tienen relación con el TDAH o los trastornos asociados tanto en el ámbito prof. como personal (pediatras, médicos de familia, profesores, jueces, policía, guardias civiles, periodistas, pedagogos, alumnos de universidades,...)
- ➔ **Difusión**
 - ➔ Presentación de estudios en Reuniones y Comités científicos nacionales e internacionales
 - ➔ Desarrollo de contenidos formativos e divulgativos alrededor del TDAH
- ➔ **Responsabilidad Social**
 - ➔ Potenciación del Voluntariado
 - ➔ Asistencia en situaciones de crisis, exclusión social, ...

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Dentro de nuestro empeño por incrementar las posibilidades e importancia de nuestras actividades, de desarrollar iniciativas colaborativas y avanzar en la consecución de nuestros objetivos, hemos tratado de aunar esfuerzos con otras entidades a través de la firma de convenios que amparen nuestras actuaciones. Convenios:

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| ✓ Fundación M ^a José Jove | ✓ Xunta de Galicia | ✓ Diputaciones provinciales |
| ✓ DomusVi | ✓ Ayuntamientos | ✓ CO.SA.GA (C. Sanitaria de Galicia) |
| ✓ Centros Educativos | ✓ Fundación Abrente | ✓ CISV Galicia |
| ✓ Fundación Cofares | ✓ ASPERGA | ✓ ASEDUC |
| ✓ Fundación Barrié | ✓ Executivas de Galicia | ✓ Fundación Meniños |
| ✓ Otros | | |

3

Líneas de Actuación Plan de Voluntariado

La Fundación INGADA pretende, mediante sus actuaciones, mejorar la calidad de vida de las personas con TDAH y/o TA y sus familias, así como potenciar la integración social de este colectivo, concienciando a la sociedad sobre la realidad de estos trastornos.

Consideramos que es de gran importancia involucrar a la sociedad en acciones sociales mediante la participación en actividades, tanto como beneficiarios como voluntarios, otorgándoles la capacidad de decidir y ser escuchados en el proceso de cambio social.

Así, en la Fundación INGADA existen diferentes niveles de participación, que se dividen en:

- **Beneficiarios/as-participantes:** Son aquellas personas (habitualmente personas con TDAH y/o TA y sus familiares) a las que se destinan las actividades y proyectos de forma directa, los cuales obtienen algún beneficio de su participación activa en éstas. A pesar de participar de forma activa en el desarrollo de la actividad o proyecto, no están involucrados en el proceso de planificación, organización y puesta en marcha de los mismos.
- **Beneficiarios/as voluntarios:** Son aquellos beneficiarios que, además de participar en el desarrollo de las actividades y proyectos y beneficiarse de éstos, participan de forma activa asumiendo tareas y compromisos en el proceso de planificación, organización y puesta en marcha de los mismos. Esta participación debe ser de forma libre, sin intención de recibir remuneración económica y con el propósito de potenciar el crecimiento de la entidad.
- **Profesionales colaboradores:** Se trata de profesionales formados en diferentes ámbitos que deciden colaborar voluntariamente con la entidad en el proceso de planificación, organización, gestión y puesta en marcha de las actividades y proyectos de forma ocasional, periódica o continuada. Estos profesionales hacen posible el correcto funcionamiento de determinadas actividades de la entidad para las cuales se precisa una formación específica. Entre los profesionales que colaboran de forma continuada con la entidad encontramos personal médico, psicológico, educativo, logopedas, terapeutas ocupacionales, orientadores escolares y laborales, psicopedagogos, educadores sociales, personal del ámbito jurídico, entre otros.



Para el adecuado funcionamiento del voluntariado en la Fundación INGADA, queremos garantizar a los voluntarios y colaboradores los siguientes aspectos:

- Asegurar el respeto y cumplimiento de los derechos y deberes de las personas voluntarias y colaboradores.
- Comunicación estable y fluida entre los voluntarios y colaboradores y la entidad, de forma que puedan expresar sus opiniones, propuestas y dudas y se asegure la comodidad, el apoyo y la motivación de estas personas.
- Oferta de formación e información a las personas voluntarias que lo deseen y soliciten para poder proporcionar un mejor servicio a los beneficiarios y un crecimiento académico y profesional a los voluntarios.

Modelo de voluntariado

Para asegurar que los valores, visión y misión de la entidad están garantizados en el plan de voluntariado de la Fundación INGADA, se establecen unos principios básicos, actitudes y aptitudes a tener en cuenta a la hora de contar con personas voluntarias y colaboradoras entre los que encontramos:

- Carácter participativo e iniciativa.
- Compromiso con la entidad, sus objetivos, principios, ideales y filosofía de acción.
- Motivación e interés por el desarrollo de las actividades de la entidad y la posibilidad de formación.
- Disponibilidad para participar en las tareas y actividades con las que se hayan comprometido.
- Capacidad de trabajo en equipo, asunción de roles y responsabilidades.
- Tolerancia, discreción y respeto por los demás, así como por la diversidad.

4

Líneas de Actuación Objetivos

El principal objetivo que se pretende lograr mediante el voluntariado en la Fundación INGADA es el de fomentar y potenciar la capacidad de actuación y crecimiento de la entidad, así como facilitar el cumplimiento de la misión de la misma.

Objetivos específicos

- Promover la involucración de la sociedad en las acciones sociales realizadas por la Fundación INGADA, incentivando la implicación y compromiso de las personas con la problemática asociada con el TDAH y/o TA.
- Aumentar la red social y colaborativa de la entidad.
- Posibilitar el desarrollo de más actividades y proyectos llevados a cabo por la Fundación INGADA, así como aumentar la calidad de los mismos.
- Enriquecer la visión, principios e ideales de la entidad, gracias al intercambio de filosofías con un mayor número de personas.
- Facilitar la formación y promover la difusión de información útil, veraz y evidenciada de personas voluntarias y profesionales colaboradores.

4

Líneas de Actuación Actividades planteadas

Dentro de las actividades que realiza la Fundación INGADA y que precisan de la participación de los beneficiarios y personas voluntarias encontramos:

- **Actividades de ocio y tiempo libre** (como puede ser el Camino de la Diversidad, Luna Llena de tambores, rutas de senderismo, conciertos, exposiciones, actividades intergeneracionales, participación en proyectos de otras entidades, actividades recreativas según temporada del año, entre otras) en las cuales se cuenta con la colaboración voluntaria de personas con TDAH y/o TA y sus familias para la planificación y organización de las mismas así como para el correcto desarrollo de las mismas.
- **Revista Policefalia**, revista online de la entidad que está realizada completamente por lo jóvenes beneficiarios de la entidad, con la supervisión de un profesional colaborador de la misma, y en la

que todo aquel que quiera puede participar como redactor de artículos, enviando material a la sección “Buscando Talento” (fotografías, dibujos, relatos, etc).

Además de participar en las actividades arriba mencionadas, la entidad cuenta con la participación de los profesionales voluntarios para el desempeño de:

- **Consultas clínicas** en las que dichos profesionales realizan asesoramiento, valoración y guía de las personas con TDAH y/o TA y sus familias.
- **Grupos de ayuda mutua (GAM)** que consisten en charlas impartidas por los profesionales colaboradores de la entidad en los que se tratan temas de interés para los familiares de personas con TDAH y/o TA.
- **Punto de Asesoramiento Familiar (PAF)** donde los profesionales colaboradores asesoran a las familias para superar situaciones conflictivas.
- **Formación en el ámbito del TDAH** por parte de los profesionales colaboradores a personas con TDAH y/o TA, familiares y profesionales de diversos ámbitos (especialmente sanitario, social y educativo).
- **Edición de contenidos formativos** para difundir información útil, veraz y evidenciada sobre estos trastornos.
- **Talleres y programas destinados a los beneficiarios** (club de lectura, talleres como puede ser “No me entiendo ni yo”, servicio de terapia ocupacional, entre otros).
- **Convers@ Xove** se trata de una plataforma virtual destinada a que los jóvenes beneficiarios de la entidad puedan entablar debates y tratar temas de interés desde un punto de vista educativo con los profesionales colaboradores de la entidad.

Contacto

Contacto

C/ Federico García 2, 15009, A Coruña
722521381
info@fundacioningada.net

PLAN DE ACTUACIÓN 2018

Fundación INGADA