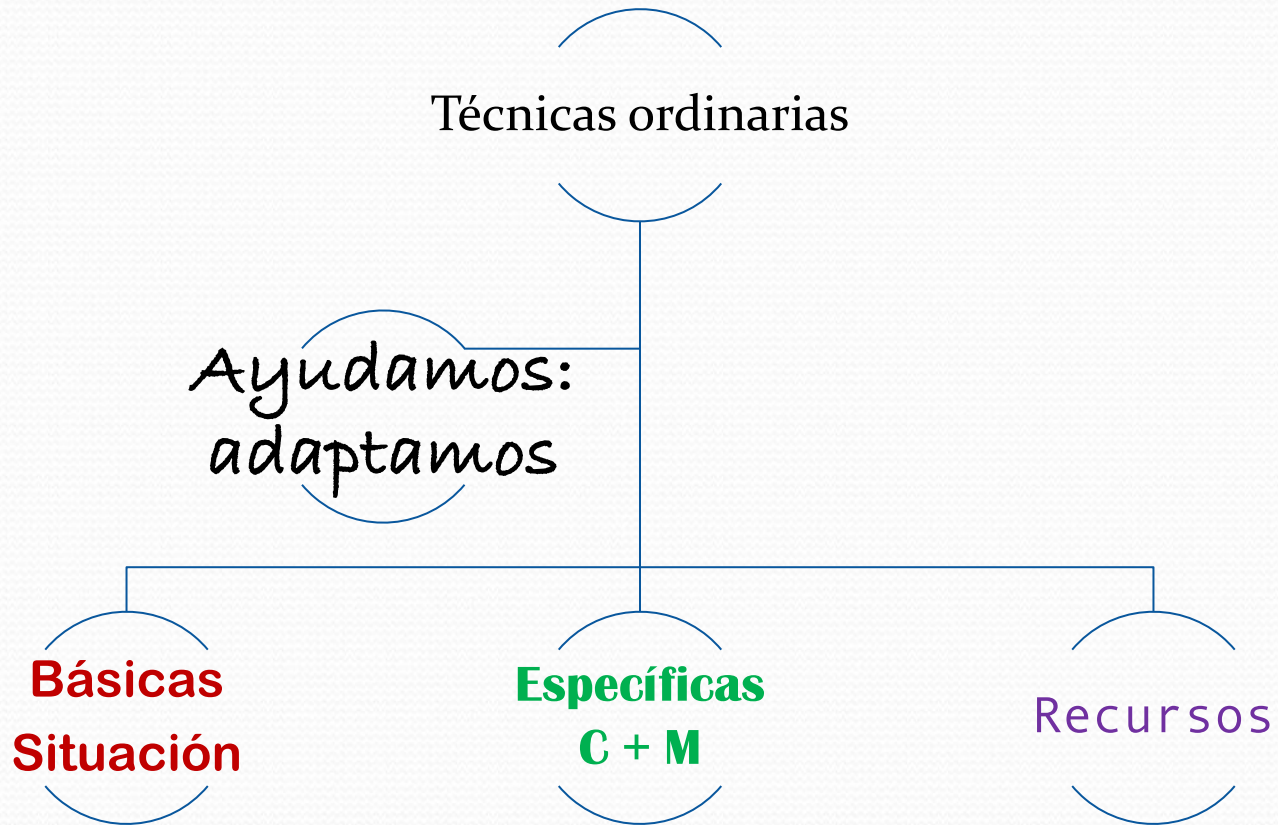


# “Técnicas de estudio para alumnos con TDH: ayuda desde la familia”

Estrategias prácticas básicas  
a implementar desde el hogar

A Coruña, a 10 de noviembre de 2017

# Técnicas de estudio



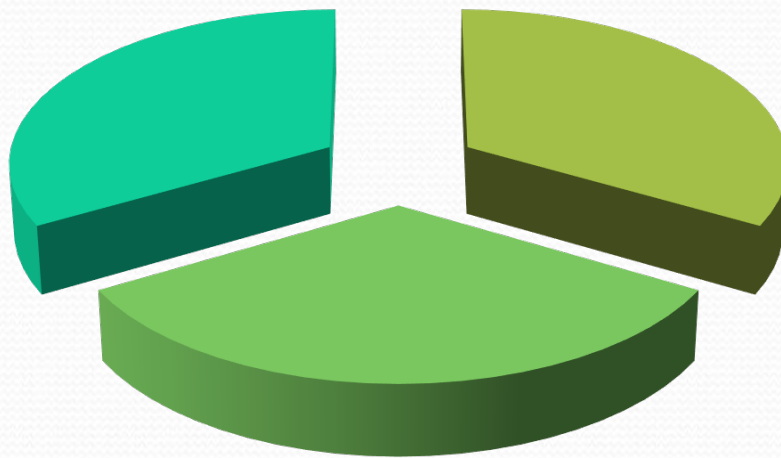
# Técnicas de estudio

## ¿EN QUÉ DEBO AYUDAR?

BÁSICAS	ESPECÍFICAS	
ESPACIO TIEMPO MOTIVACIÓN	COMPRENDER	MEMORIZAR

# Técnicas de estudio

¿CUÁL ES NUESTRO OBJETIVO?



- RENTABILIDAD ACADÉMICA
- RELACIONES FAMILIARES
- AUTONOMÍA

# Técnicas de estudio

## **B** BÁSICAS

### 1. CONTROLAR SU DISPOSICIÓN (ANTES, DURANTE Y DESPUÉS)



# Técnicas de estudio

## **B** BÁSICAS

**DISPOSICIÓN DE TODOS = LO 1º Y LO ÚLTIMO**



# Técnicas de estudio

## **B** BÁSICAS

### 2. ORGANIZAR e + t



¿qué tengo que hacer?

¿cuándo lo tengo que hacer?

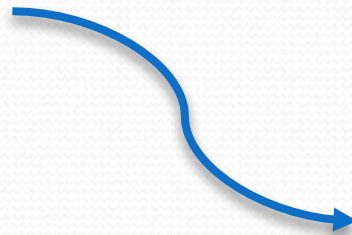
¿cómo lo tengo que hacer?



# Técnicas de estudio

## **B** BÁSICAS

### 2. ORGANIZAR e + t



¿qué tengo que hacer?

¿cuándo lo tengo que hacer?

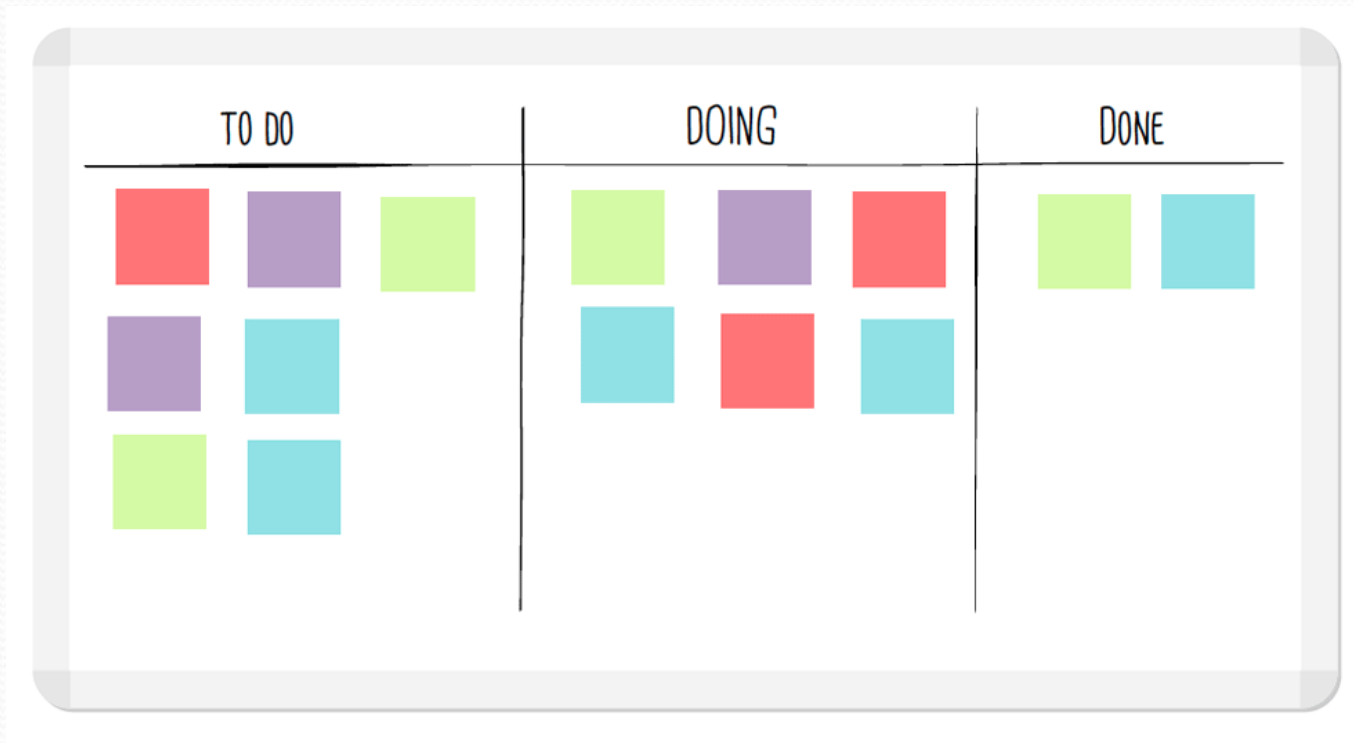
¿cómo lo tengo que hacer?



# Técnicas de estudio



## BÁSICAS



# B BÁSICAS

## 2. ORGANIZAR e + t



# Técnicas de estudio

## Horario rutinario de estudio

Silla ergonómica

Luz y temperatura apropiadas

Material: solo lo imprescindible

Lugar: varía según la temática\*

Posición y consciencia: espalda, hombros...

Control de tiempo: intervalos (20')

¡Hidratación! H<sub>2</sub>O

Ejercicio físico, brain gym ...

# Técnicas de estudio



## BÁSICAS



AMARILLO AZUL NARANJA  
NEGRO ROJO VERDE  
PURPURA AMARILLO ROJO  
NARANJA VERDE NEGRO  
AZUL ROJO PURPURA  
VERDE AZUL NARANJA

# Técnicas de estudio

## **B** BÁSICAS



# Técnicas de estudio



## ESPECÍFICAS



# Técnicas de estudio



## ESPECÍFICAS

Secuencia para ellos y ellas:

1. Ejercicio: mental y físico
2. Leo qué tengo que hacer → lo identifico E-T
3. Identifico la materia → facilito relaciones (lo que sé, lo que desconozco)
4. Saco mi material de estudio: PROPIO, PARA MI.



# Técnicas de estudio



## ESPECÍFICAS

### COMPRENDER

Método ideovisual	Vídeos Tutoriales Fotografías Sonidos: grabaciones, locuciones...
Gráficos	Esquemas diferentes Mapas conceptuales diferentes Cajones/conjuntos Tablas
tarjetas	Tras captar lo global. Ahora, por partes.
Preguntas	Preguntas-respuestas

# Técnicas de estudio



## ESPECÍFICAS





# Técnicas de estudio



## ESPECÍFICAS



# Técnicas de estudio



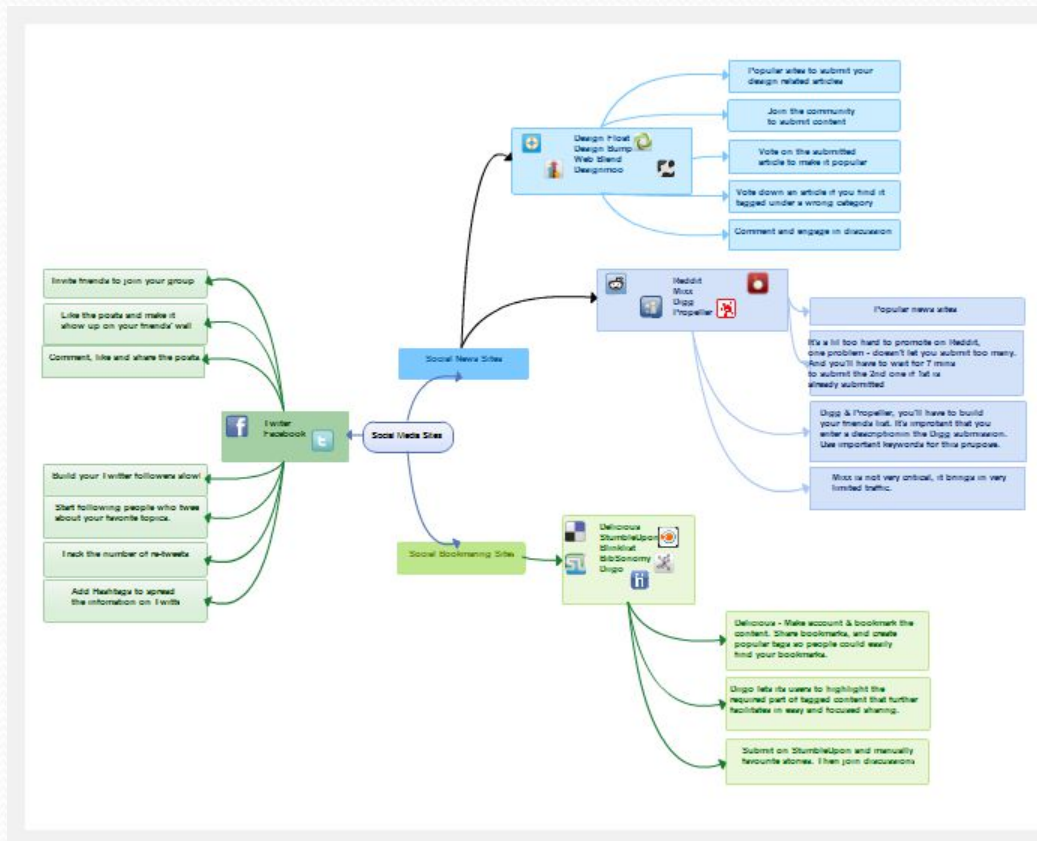
## ESPECÍFICAS

1. [Cmaptools](#): Herramienta ideal para ejercitar la síntesis de los contenidos y estructurar las relaciones existentes entre ellos. Es totalmente gratuita.
2. [Gliffy](#): Editor on-line que permite crear y compartir diagramas, planos, diseños y otros dibujos.
3. [Bubbl](#): opciones con colores. Es posibles compartirlos o imprimirlos.
4. [Lovelycharts](#): Aplicación gratuita con la que se pueden crear diagramas, organigramas y otros mapas conceptuales con aspecto profesional.
5. [Creately](#): más grupal.
6. [MindMeister](#): Para descargar el programa es necesario registrarse.

# Técnicas de estudio



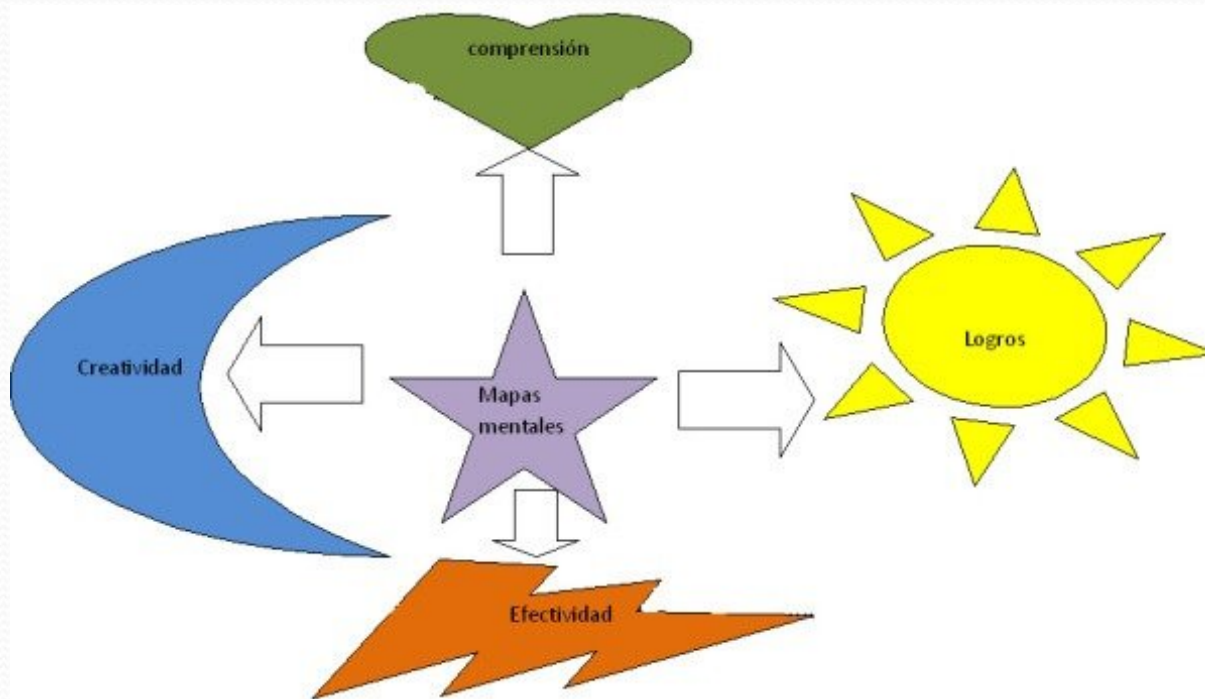
## ESPECÍFICAS



# Técnicas de estudio



## ESPECÍFICAS



# Técnicas de estudio



ESPECÍFICAS

**VIDEOPROFE**.ES

[https://youtu.be/M4vXqQo\\_4q8](https://youtu.be/M4vXqQo_4q8)

**TESTEANDO**  
SI ESTÁS TESTEANDO, ESTÁS APRENDIENDO



Kakoot

# Técnicas de estudio



ESPECÍFICAS



Google play

The image shows a composite of two screenshots. On the left is the Kahoot! website's quiz configuration page, which has an orange background. At the top, the 'Kahoot!' logo is displayed. Below it, a white box contains the text 'Quiz name' and 'Prueba Kahoot'. A purple 'Launch' button is positioned below the name. A settings section follows, with five rows of options, each with a label and a toggle switch: 'Display game-pin throughout?' (Off), 'Show minimised lobby instructions?' (Off), 'Randomise order of questions?' (Off), 'Randomise order of answers in each question?' (On), and 'Play music in the lobby whilst waiting?' (On). At the bottom of this section is a button for 'Advanced options'. On the right is a screenshot of a mobile phone displaying the Kahoot! game lobby. The phone screen has a green background with the 'Kahoot!' logo at the top, a white 'Game pin' input field, and a purple 'Enter' button. At the bottom of the screen, it says 'Make your own at getkahoot.com'.



# Técnicas de estudio



## ESPECÍFICAS









New K! My Kahoots (7) Public Kahoots (4533.8k) FAQ Support buonhomme Kahoot! BETA

Created by me (7) My Favourites (0) Shared with me (0)

Q Title, subject, tag or username All audiences All Kahoots Search

More actions ?

-  **UT3. Componentes internos de un ordenador**  
by buonhomme yesterday  
Quiz 22 questions Public (make private?)  
Play ▶ 1 Favourite ★ 0 Share 0
-  **1mp3. Herramientas digitales**  
by buonhomme 1 month ago  
Quiz 25 questions Public  
Play ▶ 2 Favourite ★ 1 Share 0
-  **1sm2 UT2. Memorias y almacenamiento en el ordenador**  
by buonhomme 1 month ago (Duplicated from jsotobaq)  
Quiz 11 questions Public  
Play ▶ 1 Favourite ★ 0 Share 0
-  **1sm2 UT1. Arquitectura de Ordenadores**  
by buonhomme 1 month ago (Duplicated from LuisPG)  
Quiz 10 questions Public  
Play ▶ 2 Favourite ★ 0 Share 0
-  **1sm2 UT2. La placa base**  
by buonhomme 1 month ago  
Quiz 25 questions Public  
Play ▶ 1 Favourite ★ 2 Share 0
-  **1sm2 Repaso UT1. Unidades Funcionales de un ordenador digital**  
by buonhomme 1 month ago  
Quiz 3 Favourite ★ 0 Share 0

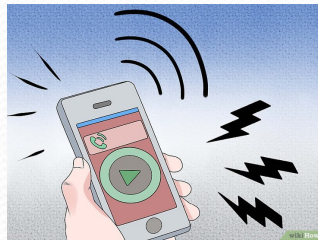
# Técnicas de estudio



## ESPECÍFICAS

### MEMORIZAR

REPETIR	En voz alta: grábate, escúchate Lección estilo profesor (crea tu canal) “Memory palace”
Enumerar	Crea reglas nemotécnicas (¡CUIDADO!)
RECUPERA	Palabras complicadas
Verbalizar	Esto lo sé/ esto no me lo sé bien







## ESTRATEGIAS

# SELECCIONAR MATERIAL FACILITADOR

### Muchas opciones...

Bolígrafos con tinta que se pueda borrar

Lápiz de dos colores para señalar/destacar

Portaminas

Agenda de diario + calendario (semanal/quincenal...)

Pizarra

Ordenador/ tableta ...

**¡Los mejores son... los que a tu hij@ le funcionan!**

# Ayudando a mi hij@ con las mates



# Ayudando a mi hij@ con las mates



Métodos  
variados



Materiales  
variados

Actividad física- actividad mental

*Descubrí que una madre suele ser algo maravilloso, ya que mamá me cogió de la mano y me llevó de regreso a la escuela. Hecha una furia, le dijo al profesor que no sabía lo que estaba diciendo. Mamá fue la defensora más entusiasta que hubiera podido tener cualquier niño, y fue exactamente en ese instante cuando tomé la decisión de que sería digno de ella y le demostraría que no estaba equivocada.*

**Thomas Edison**  
Thomas Edison

edison